

# 《大乘阿毗達磨集論》之三十七道品

無著菩薩造

玄奘法師譯

(◎為科判)

又道差別有十一種，謂(1)觀察事道，(2)勤功用道，(3)修治定道，(4)現觀方便道，(5)親近現觀道，(6)現觀道，(7)清淨出離道，(8)依根差別道，(9)淨修三學道，(10)發諸功德道，(11)遍攝諸道道。

如是諸道，隨其次第，謂：三十七菩提分法，四種正行，四種法跡，奢摩他、毘鉢舍那，三無漏根。

◎此中一切菩提分法，皆由五門而得建立，謂所緣故、自體故、助伴故、修習故、修果故。

◎四念住所緣者，謂(1)身、(2)受、(3)心、(4)法，復有四事，謂我所依事，我受用事，我自體事，我染淨事。

自體者，謂慧及念。

助伴者，謂彼相應心、心所等。

修習者，謂於內身等修循身等觀，如於內，於外、於內外亦爾。

內身者，謂於此身中所有內色處。

外身者，謂外所有外色處。

內外身者，謂內處相應所有外處根所依止，又他身中所有內色處。

云何於身修循身觀，謂以分別影像身與本質身平等。

隨觀內受者，謂因內身所生受。

外受者，謂因外身所生受。

內外受者，謂因內外身所生受。

如受，心法亦爾。

如於身修循身觀，如是於受等修循受等觀如其所應。

又修習者，謂欲、勤、策、勵、勇猛、不息、正念、正知、及不放逸，修習差別故，

- (1) 欲修習者，謂為對治不作意隨煩惱
- (2) 勤修習者，謂為對治懈怠隨煩惱，
- (3) 策修習者，謂為對治昏沈掉舉隨煩惱，
- (4) 勵修習者，謂為對治心下劣性隨煩惱，
- (5) 勇猛修習者，謂為對治疏漏疲倦隨煩惱，
- (6) 不息修習者，謂為對治得少善法生知足喜隨煩惱，
- (7) 正念修習者，謂為對治忘失尊教隨煩惱，
- (8) 正知修習者，謂為對治毀犯追悔隨煩惱，
- (9) 不放逸修習者，謂為對治捨諸善軛隨煩惱。

修果者，謂斷四顛倒趣入四諦身等離繫。

◎四正斷所緣者，謂已生、未生、所治、能治法。

自體者，謂精進。

助伴者，謂彼相應心、心所等。

修習者，如契經說，生欲、策、勵、發起正勤、策心、持心。

此中諸句顯修正勤及所依止，所依止者，謂欲，正勤者，謂策勵等。

於止舉捨相作意中，為欲損滅昏沈、掉舉，發起正勤故，次說言策心持心。

修果者，謂盡棄捨一切所治，於能對治若得若增，是名修果。

◎四神足所緣者，謂已成滿定所作事。

自體者，謂三摩地。

助伴者，謂欲勤心觀及彼相應心、心所等。

- (1) 云何欲三摩地？謂由殷重方便，觸心一境性。
- (2) 云何勤三摩地？謂由無間方便，觸心一境性。
- (3) 云何心三摩地？謂由先修三摩地力，觸心一境性。
- (4) 云何觀三摩地？謂由聞他教法，內自簡擇，觸心一境性。

又

- (1) 欲三摩地者，謂由生欲，觸心一境性。
- (2) 勤三摩地者，謂由策勵發起正勤，觸心一境性。
- (3) 心三摩地者，謂由持心，觸心一境性。
- (4) 觀三摩地者，謂由策心，觸心一境性。

修習者，謂數修習八種斷行，何等為八？謂(1)欲、(2)精進、(3)信、(4)安、(5)正念、(6)正知、(7)思、(8)捨。

如是八種略攝為四，謂(1)加行、(2)攝受、(3)繼屬、(4)對治。

又欲勤心觀修有二種，謂(1)并因緣聚散遠離修，(2)不劣不散彼二所依隨順修。

修果者，謂已善修治三摩地故，隨所欲證，所通達法即能隨心通達變現，

又於別別處所法中，證得堪能自在作用，如所願樂，能辦種種神通等事，

又能引發勝品功德。

◎五根所緣者，謂四聖諦。

自體者，謂(1)信、(2)精進、(3)念、(4)定、(5)慧。

助伴者，謂彼相應心、心所等。

修習者，謂信根於諸諦起忍可行，修習精進，根於諸諦生忍可已，為覺悟故起精進行，修習念根，於諸諦發精進已，繫念起不忘失行，修習定根，於諸諦既繫念已，起心一境性行，修習慧根，於諸諦心既得定，起簡擇行修習。

修果者，謂能速發諦現觀及能修治煖頂，引發忍世第一法。

◎如五根，五力亦爾，差別者，由此能損滅所對治障，不可屈伏故名為力。

◎七覺支所緣者，謂四聖諦如實性。

自體者，謂(1)念、(2)擇法、(3)精進、(4)喜、(5)安、(6)定、(7)捨。

念是所依支，擇法是自體支，精進是出離支，喜是利益支，安、定、捨是不染污支，由此不染污故，依止不染污故，體是不染污故。

助伴者，謂彼相應心、心所等。

修習者，謂依止遠離，依止無欲，依止寂滅，迴向棄捨修念覺支，如念覺支乃至捨覺支亦爾，如是四句次第顯示，緣四諦境修習覺支。

修果者，謂見所斷煩惱永斷。

◎八聖道支所緣者，謂即此後時四聖諦如實性。

自體者，謂(1)正見、(2)正思惟、(3)正語、(4)正業、(5)正命、(6)正精進、(7)正念、(8)正定。

正見是分別支，正思惟是誨示他支，正語正業正命是令他信支，見戒命清淨性故，正精進是淨煩惱障支，正念是淨隨煩惱障支，正定是能淨最勝功德障支。

助伴者，謂彼相應心、心所等。

修習者，如覺支說。

修果者，謂分別誨示他令他信，煩惱障淨、隨煩惱障淨、最勝功德障淨故。