

# 三主要道

宗喀巴大師造

敬禮諸至尊上師

佛陀至言心要義 是諸菩薩所讚道  
欲求解脫之大路 我今隨力而宣說  
于三有樂不貪著 為暇滿義而精進  
志依佛陀所喜道 具法緣者淨意聽  
無出離心無息滅 希求有海樂方法  
由貪有樂縛眾生 故先尋求出離心  
暇滿難得壽無常 修習能除此生欲  
業果不虛輪迴苦 思維能除后世欲  
修已于輪迴富足 不生剎那之希望  
晝夜唯求解脫心 起時是出離心生  
出離若無菩提心 所持則亦不能成  
無上菩提樂因故 智者應發菩提心  
四瀑流冲難阻止 業力繩索緊密繫  
投入我執鐵網孔 無明大暗所蒙蔽  
無邊有海生又生 常被三苦所迫害  
成此境地之母等 情狀思已發大心  
不能斷除有根故 雖修出離善菩提  
見世出世一切法 從因生果皆不虛  
所執之境本無者 彼入佛陀所喜道  
現象緣起不虛妄 性空不執二了解  
何時見為相違者 尚未通達佛密意  
不拘一面而同時 在見緣起不虛妄  
即滅實執所執境 爾時見觀察圓滿

又由現相除有邊 及由性空離無邊  
了知性空現因果 不為邊執見所奪  
如此三主道扼要 吾子如實通達時  
當依靜處起精進 為究竟事速修持