

༡། ཐེག་ཆེན་གསུམ་བློ་གྲོས་པ་ལེན་པའི་ཆོ་ག་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ།

得受大乘布萨律仪仪轨

1. འཕུར་ཐགས་ནི། 增长咒：

ཨོ་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར་བི་མ་ན་སྤྲུལ་ར་མ་རྡོ་ལྷ་ཏྲུ།

嗡 桑木巴日阿 桑木巴日阿 比玛纳 萨日阿 玛哈杂哇吽

ཨོ་སྤྲུལ་ར་སྤྲུལ་ར་བི་མ་ན་སྤྲུལ་ར་མ་རྡོ་ལྷ་ཏྲུ།

嗡 玛日阿 玛日阿 比玛纳 嘎日阿 玛哈 杂哇吽

2. སྐྱབས་སེམས། 皈依与发心：

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ།

桑杰 却唐 凑秋拉

诸佛正法圣贤僧

བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱབས་སྦྱད་དུ།

达倘 贤敦 竹木类堵

为成自他利益故

ཕྱོགས་བཅུ་དག་ན་བཞུགས་པ་ཡི།

丘纠乌 达拿 修屋巴宜

安住十方世界中

བདག་གིས་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར།

达季 卓悲 强丘器尔

我为圆满菩提故

(念诵三次，再三修习皈依发心)

བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆི།

强秋 杷图 架殊企

直至菩提我皈依

བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

达季 强丘 森木格朵

我今发起菩提心

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གསོན།

桑杰 强丘 森木巴顺

诸佛菩萨请倾听

དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ།

填内 强丘 森木格朵

从今发起菩提心

3. ས་གནི་དང་མཆོད་ཐུས་བྱིན་བརྒྱབས། 加持土地和供品：

ས་གནི་བྱིན་བརྒྱབས། 加持土地化为净土

ཐམས་ཅད་དུ་ནི་ས་གནི་དག

汤界 笃尼 萨席达

一切地基化清净，

ལག་མཐེལ་ལྷར་མཉམ་བེདྲུའི།

拉梯 答良 沛督耶

面均平坦如掌心，

གསེག་མ་ལ་སོགས་མེད་པ་དང་།

谢玛 拉硕 美巴檔

无有砂砾等杂物，

རང་བཞིན་འཇམ་པོར་གནས་གུར་ཅིག།

壤欣 讲波 内久记

性同琉璃甚平滑，

མཆོད་ཐུག་བྱིན་བརྒྱབས། 加持供品

ལྷ་དང་མི་ཡི་མཆོད་པའི་རྣམས།

拉檔 米宜 却悲最
人间天界诸供品，

ཀུན་བཟང་མཆོད་སྤྱིན་ལྷ་ན་མེད།

坤桑 却津 拉那昧
普贤无上供养云，

།དངོས་སུ་བཤམས་དང་ཡིད་གྱིས་སྦྱུལ།

翁俗 祥檔 意记祝
真实陈列与意化，

།ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀུན་བྱུང་གྱུར་ཅིག།

南盔 康坤 洽久记
祈愿遍满虚空界。

མཆོད་པའི་བྱིན་གྱི་གཟུངས། 加持供养咒：

ཨོྭ་ན་ཨོྭ་ལྷ་ག་མ་ཏེ།

嗡拿摩巴嘎哇迭

བཟོ་སྐྱ་ར་སྤ་མཛ་ནེ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡ།

本札萨饶乍玛达内大踏嘎大雅

ཨ་ཏེ་ཏེ་སུམྱི་བུ་རྒྱ་ཡ།

阿尔哈迭三藐三布达雅

ཏུ་ཐ།

迭雅踏

ཨོྭ་བཛོ་བཛོ།

嗡边泽边泽

མཏུ་བཛོ།

玛哈边泽

མཏུ་ཏེ་ང་བཛོ།

玛哈迭札边泽

མཏུ་བི་བཛོ།

玛哈比雅边泽

མཏུ་བོ་རྩི་ཅི་ཏུ་བཛོ།

玛哈钵帝企大边泽

མཏུ་བོ་རྩི་མཛོ་པ་སི་ཀྲ་མ་ཏ་བཛོ།

玛哈钵帝曼卓巴宋乍玛那边泽

སའ་གམ་ལྷ་མ་ར་ཏ་བི་ཤོ་རྒྱ་ན་བཛོ་སྦྱུ།

萨尔瓦嘎尔玛 阿瓦饶拿 比秀答 边泽梭哈

ཞེས་ལན་གསུམ་བཅོམ།

念三遍

བདེན་ལྷོབས། 谛力愿：

དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་པ་དང་།

共秋 顺纪 典巴檔

愿以三宝真谛力、

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གྱི་

桑杰档 强秋 森巴 汤杰记

一切佛菩萨加持力、

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དང་།

津吉 拉檔

ཆོག་གས་གཉིས་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་མངའ་ཐང་ཆེན་པོ་དང་།

措尼 永俗 左悲 阿唐 千波檔

圆满福智资粮大威神力、

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་གྱུར་ཅིག།

确记英 南巴 达津 桑纪 米洽倍 豆记 迭辛 尼笃 久记

清净不可思议法界力，令供品真实化现。

4 . ལུན་འབྲེན། 迎请圣众：

虔诚恭敬迎请本师释迦牟尼佛，及十方一切诸佛菩萨降临

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང་།

玛吕 森间 坤纪 共久津

一切无余众生依怙主，

།བདུད་མྱེད་ཤུང་བཅས་མི་ཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ།

读碟 彭皆 米协 炯最拉

摧灭无尽魔军胜战尊，

དངོས་ནམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱིན་གྱུར་པའི།
翁南 玛吕 扬达 千就贝
一切实相无余遍知者，

ཁཚམ་ལུན་འཁོར་བཅས་གམས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ།
炯滇 扩皆 内迪 谢苏硕
世尊眷属祈请降临此。

5 . སྐབས་སེམས། 皈依与发心：

སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་ནམས་ལ།
桑给 确档 措记 秋南拉
诸佛正法贤圣三宝尊，

བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་ནི་སྐབས་སུ་མཆི།
讲处 琶笃 达尼 架殊企
从今直至菩提我皈依，

བདག་གིས་སྤྱན་སོགས་བགྱིས་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས།
达吉 锦梭 即悲 错南记
我以所行施等诸资粮，

འགྲོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འབྲུབ་པར་ཤོག།
卓拉 篇企 桑杰 竹巴秀
为利有情故愿大觉成。 (三遍)

6 . ཆད་མེད་བཞི། 四无量心：

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག།
森间 汤杰 碟哇 檔 碟威 居 檔 典巴 就记
愿一切有情具乐及乐因。

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག།
森间 汤杰 笃阿 档 笃阿 纪居 档 最瓦 就记
愿一切有情离苦及苦因。

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་མི་འབྲུལ་བར་གྱུར་ཅིག།
森间 汤杰 笃阿 美悲 碟哇 米最瓦 就记
愿一切有情不离无苦之乐。

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་རིང་ཆགས་སྤང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་སྦྱོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག།
森间 汤杰 涅林 洽当 档 最威 当纽拉 内巴 就记
愿一切有情远离爱恶亲疏，住平等舍。 (三遍)

7 . བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ། 普贤行愿品

རི་སྟེང་སུ་དག་ཕྱོགས་བརྒྱའི་འཛིག་རྟེན་ན།
启涅 苏达 丘居 吉滇哪
所有十方世界中，

དྲུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེང་གེ་ཀུན།
读俞松木 谢巴 米以 僧给棍
三世一切人师子，

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།
达卡以 玛吕 帖大 汤木皆拉
我以清净身语意，

ལྷས་དང་ངག་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱིའོ།
吕唐 昂宜 唐威 洽几哦
一切遍礼尽无余。

བཟང་པོ་སྤྱོད་པའི་སྒོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།

赏波 偃悲 闷蓝木 豆布达卡以

普贤行愿威神力，

ཞིང་གི་རྩལ་སྟེད་ལུས་རབ་བདུད་པ་ཡིས།

形卡以 读勒涅 吕惹布 杜俞巴宜

一身复现刹尘身，

རྩལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྩལ་སྟེད་སངས་རྒྱས་རྣམས།

读勒记 丁哪 读勒涅 桑杰南木

于一尘中尘数佛，

དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།

帖大尔 却几 英南木 玛吕巴

无尽法界尘亦然，

དེ་དག་བསྟགས་པ་མི་བདེ་རྒྱ་མཆོ་རྣམས།

帖大 纳巴 米色也 甲措南木

各以一切音声海，

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བཟོད་ཅིང་།

甲勒哇 棍几 圆滇 惹布觉京

尽于未来一切劫，

མེ་དྲོག་དམ་པ་འབྲེང་བ་དམ་པ་དང་།

梅豆 唐木巴 趁哇 唐木巴唐

以诸最胜妙华鬘，

མར་མེ་མཆོག་དང་གདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།

麻尔昧 丘唐 读播约 唐木巴宜

如是最胜庄严具，

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་ངི་མཆོག་དང་།

拿撒 唐木巴 南木唐 持以丘唐

最胜衣服最胜香，

བཀོད་པའི་བྱད་པར་འཕགས་པའི་མཆོག་ཀུན་གྱིས།

贵巴 切巴尔 帕悲 丘棍几

一一皆如妙高聚，

མཆོད་པ་གང་རྣམས་སྒྲ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།

却巴 扛南木 拉昧 甲切哇

我以广大胜解心，

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ། །

甲勒哇 汤木皆 宜几 温松木图

普现一切如来前，

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་དུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །

甲勒哇 棍啦 惹布堵 洽策勒罗

一一遍礼刹尘佛。

སངས་རྒྱས་སྟེན་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག །

桑杰 色也几 育哪 朽乌巴达

各处菩萨众会中，

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་མོས། །

汤木皆 甲勒哇 达卡以 扛哇尔磨约

深信诸佛皆充满。

དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས། །

央几 衍腊 甲脆 札棍几

普出无尽妙言辞，

ཁད་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད། །

磑哇尔 谢巴 汤木皆 达卡以对

赞佛甚深功德海。

སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱག་པ་གདུགས་མཆོག་དང་། །

斯勒念 南木唐 求乌巴 读丘唐

妓乐涂香及伞盖，

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི། །

甲勒哇 帖大 啦尼 却巴尔吉

我以供养诸如来。

བྱི་མ་ཐུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་། །

切嘛 扑尔嘛 日以惹布 酿木巴唐

末香烧香与灯烛，

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཆོད་པར་བགྱི།

甲勒哇 帖大 啦尼 却巴尔吉

我悉供养诸如来。

དེ་དག་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས། །

帖大 甲勒哇 汤木皆 啦扬磨约

深信一切三世佛，

བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་པའི་སྟོབས་དག་གིས།

噉播 倔啦 磔悲 豆布达卡以

悉以普贤行愿力，

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།

对洽 斜当 滴木 汪卡以尼

我昔所造诸恶业，

སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བགྱིས་པ་ཅི་མཆིས་པ།

底巴 达卡以 吉巴 计企巴

从身语意之所生，

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་དང་སངས་རྒྱས་སྤྱོད།

丘居 甲勒哇 棍唐 桑杰瑟也

十方一切诸众生，

འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།

卓哇 棍几 索南木 扛啦扬

一切如来与菩萨，

གང་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་སྟོན་མ་དག།

扛南木 丘居 吉滇 准嘛达

十方所有世间灯，

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་ཐམས་ཅད་ལ།

滚播 帖大 达卡以 汤木皆啦

我今一切皆劝请，

ཕྱ་ངན་འདའ་སྟོན་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།

仰淹 打敦 扛斜 帖大啦

诸佛若欲示涅槃，

བསྐྱལ་པ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་བཞུགས་པར་ཡང་།

给勒巴 形卡以 读勒涅 朽乌巴尔扬

唯愿久住刹尘劫，

ཕྱག་འཆལ་བ་དང་མཆོད་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།

洽策勒 哇唐 却经 夏巴唐

所有礼赞供养福，

དགེ་བ་ཅུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།

给哇 炯色也 达卡以 记萨巴

随喜忏悔诸善根，

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་པར་བགྱི།

甲勒哇 棍啦 洽策勒 却巴尔吉

普遍供养诸如来。

ཁྱས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གིས་ཀྱང་།

吕唐 昂唐 帖形 宜几蒋

皆由无始贪恚痴，

དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།

帖大 汤木皆 达卡以 索索尔夏

一切我今皆忏悔。

རང་རྒྱལ་ནམས་དང་སྟོབ་དང་མི་སྟོབ་དང་།

壤杰勒 南木唐 洛布唐 米洛布唐

二乘有学及无学，

དེ་དག་ཀུན་གྱི་ཇེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།

帖大 棍几 杰苏 达以壤

所有功德皆随喜。

བྱང་ཆུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།

强秋布 仁木巴尔 桑杰 玛洽涅

最初成就菩提者，

འཁོར་ལོ་སྤྱན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ།

扩尔啰 拉哪 梅巴 过尔哇尔固勒

转于无上妙法轮。

འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་བྱིར།

卓哇 棍啦 篇形 磔威企尔

我悉至诚而劝请，

བདག་གི་ཐལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བགྱི།

达卡以 贴勒莫 惹布甲尔 虽勒哇尔吉

利乐一切诸众生。

ཇེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།

杰苏 宜壤 固勒形 虽勒哇宜

请佛住世转法轮，

ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་བྱིར་བསྟོན།

汤木皆 达卡以 强秋布 企尔诺哦

回向众生及佛道。

8. བཟང་ཐུང་སྒྲིབ་ཆེན་ཆེན། 七支行愿文（略）

སྒྲིབ་གསུམ་གྲུས་པའི་སྒྲིབ་ནས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།
འབུལ།

郭松木 咕俞贝意 苟内 洽策勒罗

身语意门诚礼敬

ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྒྲིབ་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བཤགས།

透昧 内萨 迪冬 汤木皆夏

无始积恶皆忏悔

འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་དུ་ལེགས་བཞུགས་ནས།

扩尔哇 玛冬 杷尔土 雷朽乌内

轮回未空请住世

བདག་གཞན་དགོན་མས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ།

达贤 给南木 强秋布 千播尔诺

自他善聚回菩提

།དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་སྤྲིན་མ་ལུས་

温相木 宜居勒 却金 玛吕补勒

实观供云悉呈奉

།སྒྲིབ་པས་དགོན་བནམས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་།

皆帕 给哇 南木啦 杰宜壤

凡圣善业皆随喜

།འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་དང་།

卓啦 却几 扩尔洛 过尔哇唐

为利众生转法轮

9. མཚུལ་ཆོས་བྱ་སྤྲོ་བདུན་མ། 献曼达（广）

为求受戒，顶礼上师三拜后，至诚献上曼达。曼达有广略二种，广者三十七供，略者仅诵 曼达七供。

ཞིང་ཁམས་འབུལ་བར་བྱ།

兴康 普瓦徐

兹供养净土

ཨོ་བཟླ་བྱ་མི་ཡུལ་རྒྱ།

喻本札 布弥 啊吽

喻本札布弥啊吽

དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་དཔེ།

汪谦 谢吉 萨席

广严黄金地基

ཨོ་བཟླ་རེ་ཁེ་ཡུལ་རྒྱ།

喻本札瑞给啊吽

喻本札瑞给啊吽

བྱི་ལྷགས་རི་ཁོར་ཡུག་གིས།

契 甲立 阔字吉

外以铁围山

བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་རིའི་རྒྱལ་པོརི་རབ།

郭威 乌殊 利嘉波 利饶

环绕中央山王须弥山

ཤར་ལུས་འཕགས་པོ།

夏 吕帕波

东胜身洲

སྟོ་འཛམ་བུ་སྒྲིང་།

后 瞻部林

南瞻部洲

ལུ་བ་བ་ལང་སྟུང་།

努 琶朗决

西牛贺洲

བྱང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་།

蒋 札米念

北俱卢洲

ལུས་དང་ལུས་འཕགས།

吕档 吕帕

身洲、胜身洲

ར་ཡབ་དང་ར་ཡབ་གཞན།

阿雅档 阿雅贤

拂洲、别拂洲

གཡོ་ལུན་དང་ལམ་མཆོག་འགྲོ།

永滇档 朗秋卓

小行洲、胜道行洲

སྒྲུ་མི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མི་སྒྲུ་གྱི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེའི་རི་བོ།

札米 念档 札米 念吉达

仁波切 利喔

恶音洲、恶音对洲

宝山王

དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་། འདོད་འཛོའི་བ།

巴桑 吉欣

如意树

德久依瓦

满愿牛

མ་ཚོས་པའི་ལོ་རྟག།

玛摩 贝依 洛舵

自然稻

འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ།

阔洛 仁波切

法轮宝

ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ།

诺布 仁波切

如意宝

བཙུན་མོ་རིན་པོ་ཆེ།

尊摩 仁波切

王后宝

སློན་པོ་རིན་པོ་ཆེ། 隆波 仁波切 大臣宝	སྤང་པོ་རིན་པོ་ཆེ། 朗波 仁波切 大象宝	རྟ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ། 搭秋 仁波切 良马宝	དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ། 玛奔 仁波切 将军宝
-------------------------------------	------------------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------

དཏེར་ཆེན་པོའི་བུམ་པ། 迭千 波依 本巴 大宝藏瓶	སྤྲེག་མོ་མ། 给摩玛 嬉天女	ཐེང་བ་མ། 真哇玛 鬘天女	སྤུ་མ། 禄玛 歌天女	གར་མ། 噶玛 舞天女	མེ་ཏོག་མ། 美舵玛 花天女
--	---------------------------	------------------------	---------------------	--------------------	-------------------------

བདུག་སྒྲིམ་མ། 笃钵玛 燃香女	སྤང་གསལ་མ། 朗萨玛 明灯女	དི་ཆབ་མ། 几洽玛 涂香女	ཉི་མ། 尼玛 日	ལྷ་བ། 达哇 月
-----------------------------	--------------------------	------------------------	------------------	------------------

རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས། 仁波 切依 笃 宝伞盖	ཕྱོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆན། 秋类 南木巴 嘉威 迦谦 十方尊胜幢
--------------------------------------	---

དབུས་སྤྱ་ལྷ་དང་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་
乌殊 拉档 弥依 悲久 彭顺 措吧 玛仓哇 美巴
中央有丰盈圆满清净悦意之

གཙང་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་འདི་དག་དྲིན་ཅན་རྩ་བ་དང་བརྒྱད་པར་བཅས་པའི་
章欣 宜度 翁哇 迪达 锦坚 札哇档 居巴 节悲
天人资具，将此妙宝供养

དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པའི་
贝登 喇嘛 档巴 南档 切巴 笃央 秋居 嘉瓦 谢档 节悲
大恩根本传承具德贤圣诸上师

ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཞིང་ཁམས་དབུལ་བར་བགྱིའོ།
拉措 扩档 解巴 南拉 星康 普瓦 基喔
及十方诸佛菩萨海会眷属，

ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སུ་གསོལ།
图杰 卓威 屯笃 协苏硕
为利众生祈请慈悲纳受，

བཞེས་ནས་ཀྱང་བདག་སོགས་འགྲོ་བ་མ་གྱུར་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་
协内江 达索 卓哇 玛久 南愧 踏档 良悲
受此供已，祈请深心悲愍，加持我等众生及

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སློ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ།
森间 汤皆拉 图杰瓦 千波 苟内 津吉 拉度硕
量同虚空一切如母有情。

མཐུལ་བཟུལ་པ། 献曼达(略)

ས་གནི་སྟོས་ཀྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་དོག་བཟུམ།
萨息 悲记 秋兴 美多站
妙香遍涂花散之大地

རི་རབ་སྒྲིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི། །
哩饶 林息 尼磔 间巴迪
须弥四洲日月所庄严

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།
桑杰 行笃 密磔 普瓦宜
观如佛土我乐敬供养

།འགྲོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །
卓昆 南达 行拉 觉巴秀
愿诸有情共享此净土

རྗེ་བཙུན་སྤྲ་མ་དམ་པ་ཁྱིད་རྣམས་ཀྱིས།
杰尊 喇嘛 档巴 确南纪
至尊上师圣者汝等众，

།ཆོས་སྒྲིའི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་སློན་འཁྲིགས་ནས། །
确固 喀拉 千最 曲津契
法身虚空智悲祥云集，

རི་ལྟར་འཆམས་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ།
吉搭 仓悲 独且 津玛喇
随机应化于所调大地，

།ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་དབབ་དུ་གསོལ། །
萨解 确记 洽巴 瓦度硕
祈请任运降下法露雨。

ཨི་དྲི་གྲུ་རུ་རྩུ་མཐུལ་གྱི་ནི་རུ་ཏ་ཡ་མི།
伊当木 咕如 惹纳 曼达拉刚尼尔雅大雅米。

10 . དངོས་གཞི། 领受大乘布萨律仪

(右膝着地，双手合掌，作是思维：)我等众生，量同虚空，无始劫来以迄于今，虽曾经历一切轮回、乃至恶道无量痛苦，却未生起刹那厌离心。执苦为乐，执无我为我，任此错误思维力，遂为业与烦恼所支引，不得自主，以后所历痛苦，较之往昔，势将更深更巨。思惟及此，必必生闷恼。然释迦牟尼等过去诸佛世尊，亦非自初即已成佛，往昔亦如吾等，住于生死轮回，因与诸善知识一一值遇，由彼之恩，于轮回心生厌离，于一切众生亦心生慈悲，遂发菩提心，受此大乘布萨律仪，清净守持，学习正道而成正觉。我亦如过去诸佛，由善知识恩，值遇大乘法，倘於此刻发菩提心，学习正道，终能成就佛果。虽则如是，而如困弱老母一切有情，遍满虚空，是为根、道、果任何阶段不可或无之至亲，是乃出生此世、后世一切资粮之如意宝珠，自无始以来直至轮回解脱，恩养守护於我，倘若弃彼不顾，不仅愚昧，何异畜生！是以，我欲为量等虚空一切如母有情成就无上正等佛果。故我今於诸佛菩萨尊前受持大乘布萨律仪，至明日日初出前，善加守护。思惟是已，乃不禁悲泣落泪、身之毛竖。随上师念诵如下：

ཕྱོགས་བརྩུན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
丘纠乌 拿 朽乌悲 桑给唐 强秋布 森木巴 汤木皆

安住於十方之一切佛菩萨

བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟོབ་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ།

达啦 拱苏索

洛奔拱苏索

祈请护念我

祈请上师护念我

ཇི་ལྟར་སྟོན་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་

启大尔 温几 帖形 谢巴 札炯木巴 扬大巴尔 佐悲桑给

如同往昔如来 应供 正等觉

ཁྱས་ན་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ། སྤང་པོ་ཆེན་པོ། བྱ་བ་བྱས་ཤིང་བྱེད་པ་བྱས་པ།

大将 谢大布 郎播 千播 甲哇 伽星 伽巴 伽巴

犹如聪慧马 及大象王 应作者作 所作已办

ཁུར་པོར་བ། རང་གི་དོན་རྗེས་སུ་ཐོབ་པ། སྲིད་པར་ཀུན་ཏུ་སྦྱོར་བ་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ།

库尔婆尔哇 壤卡以屯杰苏 透布巴 系巴尔 棍堵 久尔哇 永苏谁巴

舍诸重担 逮得己利 尽诸有结

ཡང་དག་པའི་བཀའ། ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་སྤྲགས།

扬塔悲 嘎 雷巴尔 南木巴尔 追勒威吐

具真实语 心善解脱

ལེགས་པར་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། དེ་དག་གིས་

雷巴尔 南木巴尔 追勒威 谢惹布坚 帖大卡以

正智解脱者

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་། ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

森木坚 汤木皆几 屯几 企尔唐 篇巴尔 甲威 企尔唐 追勒哇尔 甲威 企尔唐

彼等为一切有情

为饶益众生 为解脱众生

སྤྱ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

姆给 梅巴尔甲威 企尔唐 馁 梅巴尔 甲威 企尔唐

为除饥荒 为除疾疫

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

强秋布几丘几 却南木 永苏 佐巴尔甲威 企尔唐

为圆满三十七道品

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར།

拉哪 梅巴 扬塔巴尔 佐悲 强秋布 涅巴尔 豆巴尔 甲威企尔

为证得无上正等菩提

གསེ་སྦྱོང་ཡང་དག་པར་མངོན་པ་དེ་བཞིན་དུ།

搜炯 扬塔巴尔 则以巴 帖形土

清净奉持此大乘布萨律仪

བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་། དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ།

达名 迪协 几威蒋 图玉迪内 耸爹

我 某某（唱唸自己名字） 从此刻起

ཇི་སྲིད་སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར་དང་།

启系 桑尼玛 玛夏尔几杷尔土 森木坚 汤木皆几 屯几 企尔唐

至明日太阳未升前 为一切有情

ཕན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

篇巴尔 甲威 企尔唐 追勒哇尔 甲威 企尔唐

为饶益众生 为解脱众生

མུ་གེ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྟ་མེད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

姆给 梅巴尔甲威 企尔唐 馁 梅巴尔 甲威 企尔唐

为除饥荒 为除疾疫

བྱང་ཆུབ་གྱི་ཕྱོགས་གྱི་ཆོས་ནམས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

强秋布几丘几 却南木 永苏 佐巴尔甲威 企尔唐

为圆满三十七道品

སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ངེས་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་།

拉哪 梅巴 扬塔巴尔 佐悲 强秋布 涅巴尔 豆巴尔 甲威企尔

为证得无上正等菩提

གསོ་སྦྱང་ཡང་དག་པར་སྒྲང་བར་བགྱེདྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ནས་སྒོ་བ་དཔོན་གྱིས།

搜炯 扬塔巴尔 浪哇尔 几哦

而清净奉持此大乘布萨律仪 (复诵三遍)

ཐབས་ཡིན་ནོ།

ལན་དུ། ལེགས་སོ།

受戒已，礼谢上师三拜，上师念：踏银挪（方便也）！ 受戒者回答：雷索（善哉）！

此时，观想自心续已然得戒，欣悦欢喜。

接着如前所述，真切发起菩提心，心中思维：如同过去诸佛，身语意断除一切杀生等恶业；我亦如是
为利益一切众生，于一日之中断诸恶业，如理修习学处。随上师念诵如下：

དང་ནས་སྒོག་གཅིད་མི་བྱ་ཞིང་།

庭内 梭倔 米甲形

从此我将不杀生

འཁྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱང་མི་སྦྱོད་ཅིང་།

赤以悲 却蒋 米倔经

不净法行皆不作

སྦྱོན་ནི་མང་པོ་ཉེར་བསྟེན་པའི།

捐尼 芒播 涅尔滇悲

众多过失之近因

།གཞན་གྱི་ནོར་ཡང་མི་སྒྲང་ངོ། །

贤几 挪尔扬 浪米甲

他人财物亦不取

རྩུག་གྱི་ཆོག་ཀྱང་མི་སྒྲུའོ། །

尊几 企蒋 米骂哦

谎言妄语亦不说

།ཆང་ནི་ཡོངས་སུ་སྒྲང་བར་བྱ། །

羌尼 永苏 邦哇尔甲

酒精饮料全戒除

ཁྲི་ལྷན་ཆེ་མཐོ་མི་བྱ་ཞིང་།

赤以滇 切透 米甲形

高广大床不坐卧

ཇི་དང་ཕྱིང་བ་རྒྱན་དང་ནི།

持唐 趁哇 简唐尼

香水华蔓诸庄严

རི་ལྷར་དག་བཅོམ་ཉག་ཏུ་ནི།

启大尔 札炯木 大堵尼

恒常犹如阿罗汉

དེ་བཞིན་སློག་གཙོང་ལ་སློགས་སྤང་།

帖形 梭倔 啦嗽邦

我亦戒除杀生等

སྤྱག་བསུལ་མང་འབྲུགས་འཛིག་རྟེན་འདིར།

读淹勒 芒处 吉滇迪尔

于此纷扰苦世间

དེ་བཞིན་དུས་མ་ཡིན་པའི་བས། །

帖形 读俞玛 银悲谁

非时食物亦不吃

ཁར་དང་སྤྱ་སློགས་སྤང་བར་བྱ། །

卡尔唐 路梭 邦哇尔甲

歌舞伎乐等戒除

སློག་གཙོང་ལ་སློགས་མི་བྱེད་ལྟར། །

梭倔 啦嗽 米伽塔尔

不行杀生等恶业

ཁྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལྟར་ཐོབ་ཤོག །

拉昧 强秋布 纽尔透布秀

愿速证得无上觉

སྲིད་པའི་མཆོ་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །

系悲 措雷 追勒哇尔秀

祈愿度脱轮回海

11 . ཕྱིང་བ་བྱིན་བཟུབས། 加持念珠咒

ཨོ་རུ་ཅི་ར་མ་ཏི་ཤ་མཉྱ་ཡ་རྩྱུ།

嗡 如季日 阿玛尼 栅哇 尔大雅 吽 (三遍)

12 . རྩལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་གི་གཟུངས། 净戒陀罗尼:

ཨོ་ཨ་ཨ་ལྷ་ཤྱི་ལ། སྦྱར་སྦྱར་ར།

嗡 阿摩嘎细啦 桑木巴惹 阿

惹 惹 惹 惹

巴惹 阿巴惹 阿

མདྲ་བྱད་རྩ་སད་པམ་བི་བྱུ་ཁྱི་ཏ།

嘛哈续打萨埵 悲玛 比布克 以爹

བྱུ་ང། རྩ་རྩ་རྩ་ར།

布杂 打惹 阿打惹 阿

ས་མནྱ། ཨ་མ་ལོ་གེ་རྟེ་རྩྱུ་ཡཌ་སྤྱ། ཞེས་ཉེར་ཅིག་བཟུངོ།

萨面大 阿哇啰给爹 吽呬 梭哈 (复诵 21 遍)

13 . རྩ་མོན། 发愿

ཁྲིམས་ཀྱི་རྩལ་ཁྲིམས་སྦྱོར་མེད་ཅིང་།

钦木几 促勒钦木 捐梅敬

为诸律中无垢戒

ཁྲུལ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་དང་ལྟོ། །

促勒钦木 南木巴尔 达唐典

持戒清净无所犯

སྒོ་མ་སེམས་མེད་པའི་ཚུལ་བྱིས་ཀྱིས།

龙木森木 梅悲 促勒钦木几

愿奉此戒无骄慢

།ཚུལ་བྱིས་པ་རོལ་བྱིན་རྫོགས་ཤོག།

促勒钦木 帕瑞勒 钦佐秀

圆满尸罗波罗密

14 . གཏང་རག་གི་མཚན་ལ་བྱུང་བ། 献曼达

ས་གཞི་སྟོན་གྱིས་བྱགས་ཤིང་མེ་ཏྲོག་བཀྲམ།

萨息 悲记 秋兴 美多站

妙香遍涂花散之大地

།རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་པ་འདི།།

哩饶 林息 尼磔 间巴迪

须弥四洲日月所庄严

སངས་རྒྱལ་ཞིང་དུ་དམིགས་ཏེ་ཕུལ་བ་ཡིས།

桑杰 行笃 密磔 普瓦宜

观如佛土我乐敬供养

།འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྦྱོད་པ་ར་ཤོག།

卓昆 南达 行拉 觉巴秀

愿诸有情共享此净土

ཨི་དྲི་གུ་རུ་རྩུ་མཚན་ལ་གི་འི་རུ་ཏ་ཡ་མི།

伊当木 咕如 惹纳 曼达拉刚尼 尔雅大雅米。

15 . འཕག་མཆོག་འཛིན་ཅེན་དབང་ཕྱག་གི་བཙོན་པ། 观音菩萨礼赞文

སྟོན་གྱིས་མ་གོས་སྒྲི་མདོག་དཀར།

涓卡以 玛规 固斗噶尔

无瑕清净身白色

།རྫོགས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་ལ་རྒྱན།།

佐桑 杰记 悟拉解

阿弥陀佛顶上严

བྱགས་རྩེས་སྦྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གཟིགས།

秃杰 坚卡以 卓拉息

慈眼悲悯视众生

།སྦྱན་རས་གཟིགས་ལ་བྱག་འཆལ་ལོ།།

坚惹也 息拉 恰擦罗

顶礼观世音菩萨

16 . བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས། 大悲咒、六字大明咒（藏音）

ན་མོ་རྩུ་ཏ་ཡ་ཡ།

拿摩惹那札雅呀

ན་མེ་ཨུ་ཏ་རྩུ་ན་སྒྲ་གར།

拿玛阿尔雅嘉那 萨嘎喇

བེ་རོ་ཅ་རྩུ་ཏ་རྩུ་རྩུ་ཡ།

贝若札那 巴乌哈喇札雅

ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡ།

大他嘎大呀

ཨཱ་ཏེ། སུམ་མི་བུ་རྩུ་ཡ།

阿尔哈爹 三呀三木 布达呀

ན་མེ་སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་བྱུ་

拿玛萨尔哇 大他嘎爹贝

ཨཱ་ཏེ་བྱུ་

阿尔哈爹贝

སུམ་མི་བུ་རྩུ་བྱུ་།

三呀三木 布爹贝

ན་མེ་ཨུ་ཏ་ཨ་ཤ་ལོ་གི་ཏེ་ཐུ་རྩུ་ཡ།

拿玛阿尔雅 阿哇罗格以爹 修喇呀

བོ་རྩི་སཏྲ་ཡ།

波地萨埵呀

མཏྲ་སཏྲ་ཡ།

玛哈萨埵呀

མཏྲ་ཀུ་རུ་ཅི་ག་ཡ།

玛哈 嘎如尼嘎呀

ཏུ་ཐུ་ཨོ་རྩི་རྩི་ར།

爹呀他 喻 达喇达喇

རྟི་རི་རྟི་རི།	རྟི་རྟི་རྟི་རྟི།	ཡལྷེ་ཕལྷེ།	ཙ་ལེ་ཙ་ལེ།	པ་ཙ་ལེ་པ་ཙ་ལེ།
迪日以 迪日以	读如读如	医哲哇哲	杂列杂列	巴拉雜列 巴拉雜列
ཀུ་སུ་མེ་ཀུ་སུ་མ་ཕ་རེ།	ཨི་ལི་མི་ལི།	ཅི་དི་ཏ་ལ།	ཨ་པ་ན་ཡེ་སྒྲུ།	ཞེས་དང་།
固苏美 固苏玛哇惹	医利米利	积谛佐拉	阿巴那耶梭哈	

六字大明咒：

ཨོ་མ་ཎི་པདྨེ་ཧཱུྃ།

嗡 嘛尼 贝美 吽

17 . བཞོ་བ། 回向文：

བྱང་ཚུབ་སེམས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ།
 强秋 森丘 仁波切
 殊胜菩提心妙宝，
 སྦྱེས་པ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཡང་།
 界巴 良巴 梅巴扬
 诸已生者勿退失，
 བ་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་ཅིང་།
 帕玛 森间 汤杰 迭档 登久记
 愿一切母有情得安乐，
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་གང་ན་སུ་ཞུགས་པ།
 蒋促 森巴 康纳 殊徐吧
 诸菩萨众所发利生愿，
 རྩོགས་བརྩུ་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པས།
 秋居 南愧 贴度贝
 十方虚空尽边际，
 ཇི་ལྟར་འདམ་དབྱངས་སྦྱོང་མཛད་པ།
 几搭 讲央 决最巴
 文殊如何所行为，
 ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དང་།
 几细 南咖 内巴档
 乃至虚空世界尽，
 དེ་སྲིད་བདག་ནི་གནས་གྱུར་ནས།
 迭细 达尼 内久内
 此中愿我恒安住，

མ་སྦྱེས་པ་ནམས་སྦྱེས་གྱུར་ཅིག །
 玛界 巴南 界久记
 诸未生者令生起，
 ཁོང་ནས་ཁོང་དུ་འཕེལ་བར་ཤོག །
 孔内 孔笃 配哇秀
 祈愿辗转得增盛，
 ཁང་འགོ་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་སྦྱོང་པ་དང་། །
 演卓 汤杰 搭笃 东哇档
 愿一切恶道恒常空寂，
 ཁྱེད་དག་ཀུན་གྱི་སྦྱོན་ལམ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །
 迭达 坤吉 蒙朗 竹久记
 愿彼如愿成就悉圆满。
 སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །
 森坚 坤屯 竹悲企
 有情普利修习故，
 ཁད་དག་གི་སྦྱོང་པའང་དེ་འདྲར་ཤོག །
 达纪 决邦 迭札秀
 愿我行为亦如是。
 འགོ་བ་ཇི་སྲིད་གནས་གྱུར་པ། །
 卓哇 几细 内久巴
 及以众生界尽时，
 འགོ་བའི་སྤྱག་བསུལ་སེལ་བར་ཤོག །
 卓威 笃阿 谢瓦秀
 尽除一切众生苦。

18 · ལྷ་ལྷ་ཆེག་བརྒྱད་མ། 修心八偈：

བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ།
 我于虚空如母众
 དོན་མཆོག་སྤྱབ་པའི་བསམ་པ་ཡིས།
 依彼能成究竟利
 གང་དང་སྟེ་དང་འགྲོགས་པའི་ཆེ།
 任与谁等会聚时
 གཞན་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ཡི།
 从心深处视众生
 སྟོང་ལམ་ཀུན་ཏུ་རང་རྒྱུད་ལ།
 一切威仪观自心
 བདག་གཞན་མ་རུངས་བྱེད་པས་ན།
 惑仇唯令自他损
 རང་བཞིན་ངན་པའི་སེམས་ཅན་ནི།
 秉性邪恶诸有情
 རིན་ཆེན་གཏོར་དང་འཕྲད་པ་བཞིན།
 对境如获珍宝藏
 བདག་ལ་གཞན་གྱིས་ཕྲག་དོག་གིས།
 彼虽横生嫉妒心
 གྱིང་ཁ་རང་གིས་ལེན་པ་དང་།
 尽其损恼我取受
 གང་ལ་བདག་གིས་ཕན་བདགས་པའམ།
 我曾于彼利乐施
 ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་གཞོན་བྱེད་ནའང་།
 彼却非理妄加害
 མདོར་ན་དངོས་དང་བརྒྱད་པ་ཡིས།
 直接间接诸利乐
 མ་ཡི་གཞོན་དང་སྟུག་བསྐྱེད་ཀུན།
 如母有情众苦迫
 དེ་དག་ཀུན་ཀྱང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི།
 愿此所修一切善
 ཆོས་ཀུན་སྤྱོད་མར་ཤེས་པའི་ལྷོ།
 深观诸法皆如幻

ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི།
 视之犹胜如意宝
 ཏྲག་ཏུ་གཅེས་པར་འདྲིན་པར་ཤོག།
 恒常心怀珍爱惜
 བདག་ཉིད་ཀུན་ལས་དམན་བཟླ་ཞིང་།
 思己较诸他人卑
 མཆོག་ཏུ་གཅེས་པར་འདྲིན་པར་ཤོག།
 恒常尊他为最胜
 ཏྲིག་ཅིང་ཉོན་མོངས་སྤྱོད་མ་ཐག།
 微惑寻生即察知
 བཅན་ཐབས་གདོང་ནས་བསྐྱོག་པར་ཤོག།
 愿速呵斥令消除
 སྤྱིག་སྟུག་དག་པོས་འོན་མཐོང་ཆེ།
 思彼猛烈罪苦煎
 རྟེན་པར་དཀའ་བའི་གཅེས་འདྲིན་ཤོག།
 难值修悲愿珍惜
 བཤེ་སྤྱོད་ལ་སོགས་མི་རིགས་པའི།
 非理辱骂谤我等
 རྒྱལ་ཁ་གཞན་ལ་འབུལ་བར་ཤོག།
 愿将利乐奉献他
 རེ་བ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་གིས།
 并予深心寄厚望
 བཤེས་གཉེན་དམ་པར་བཟླ་བར་ཤོག།
 愿仍视为胜导师
 བཅན་བདེ་མ་རྣམས་ཀུན་ལ་འབུལ།
 愿集奉献如母众
 བསང་བའི་བདག་ལ་ལེན་པར་ཤོག།
 我愿暗中尽取受
 ཏྲིག་པའི་ངི་མས་མ་སྟགས་ཤིང་།
 莫为八法所垢染
 ཞེན་མེད་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་ཤོག།
 离执离系得解脱

19 · ཐོན་ལམ་བཏབ་ཆད་འབྱུང་པའི་ཐུགས་ནི། 愿望成就真言

ཏཱ་མ། ཨོ་པཌྐའི་གི་ཡ་ཨ་མ་པོ་རྟ་ནི་སྐྱུ།

爹雅踏 嗡 边记 格日乙呀 阿哇玻达尼 梭哈。 (三遍)