

空性教授观修仪轨



香港

2019/4/27– 5/1

前行

语加持法

智成就者琼玻之瑜伽教授

自现本尊舌头上，阿化月上白喻边，
白色元音右旋绕，红色子音左旋绕，
蓝色缘起咒右绕，缘已内圈蛇盘诵。

喻 阿啊 依以 乌无 日_以日_以 哩里 耶也 欧偶 盎_木啊
梭哈 喻 嘎喀咖卡昂 扎擦杂贾良_雅 乍刹查札纳 大
踏达 打那 巴帕琶 拔玛 雅饶喇瓦 夏喀萨哈洽 梭哈。

(3 遍)

喻 耶达尔玛 嘿度乍拔瓦 嘿敦迭 肯大踏卡舵 嗨雅
瓦迭 迭喀札优尼 若达耶望拔迪 玛哈夏玛纳耶 梭哈。

(7 遍或 21 遍)

种子咒鬘放光芒， 世间以及出世间，

勾召所有语加持， 融入咒语三咒鬘，
从边融内成阿字， 彼成红白甘露样，
化已融舌自之舌， 转成五股杵自性。

如是思惟利益，如云：「言语威力咸圆满，念诵转成千万倍，
咒力不被缘所败，绮语亦将成念诵。」

释法炬恭译

功德增长咒

嗡 散巴日阿 散巴日阿 比玛那 萨日阿 玛哈 杂哇吽
嗡 妈日阿 妈日阿 比玛那 嘎日阿 玛哈 杂哇吽(3遍)

加持土地和供品

一切地基化清淨， 无有砂砾等杂物，
面均平坦如掌心， 性同琉璃甚平滑，
人间天界诸供品， 真实陈列与意化，
普贤无上供养云， 祈愿遍满虚空界。

供养陀罗尼（加持供养咒）

嗡 拿摩巴嘎哇迭 本札萨饶 乍玛达内 大踏嘎大
雅阿尔哈迭 三藐三布达雅 迭雅踏 嗡 边泽边泽
玛哈边泽玛哈迭札边泽 玛哈比雅边泽 玛哈钵帝
企大边泽玛哈钵帝曼卓巴宋乍玛那边泽 萨尔瓦
嘎尔玛 阿瓦饶拿比修答那 边泽梭哈(3遍)

真谛力颂

愿以三宝真谛力、一切佛菩萨加持力、
圆满福智资粮大威神力、
清净不可思议法界力，令供品真实化现。

迎请

虔诚恭敬请迎本师释迦牟尼佛，及十方一切诸佛菩萨降临
一切无余众生依怙主，摧灭无尽魔军胜战尊，
一切实相无余遍知者，世尊眷属祈请降临此。

皈依发心

(共皈依)

皈依十方三世一切如来身语意功德事业为体，
八万四千法蕴生处，一切圣僧之主，承恩根本
及相传承一切胜德上师！
皈依上师！皈依佛！皈依法！皈依僧！皈依本

尊中围圣众及诸眷属！

皈依具慧眼者吉祥怙主守护正法一切护法！

(不共皈依及发心)

诸佛正法贤圣三宝尊，从今直至菩提我皈依。
我以所行施等诸资粮，为利有情故愿大觉成。

(受菩萨戒偈)

我趣皈依于三宝，一一忏悔所造罪。
随喜有情诸善根，内心记取佛菩提。
我于佛法众中尊，直至菩提趣皈依。
为能成就自他利，我要生起菩提心。
愿我生起殊胜菩提心，然后接待一切众生客。
修习悦意殊胜菩提行，为利众生成就佛果位！

(四无量心)

愿一切有情具乐及乐因，
愿一切有情离苦及苦因，
愿一切有情不离无苦之乐，
愿一切有情远离爱恶亲疏 住平等舍。

(中论礼赞文)

凡是依缘而生起，既无坏灭亦无生，
既无断灭亦无常，无所从来亦无去。
非异义也非一义，已灭戏论示寂灭，
圆满诸佛宣说者，于彼正士我敬礼。

(现观礼赞文)

求寂声闻由遍智，引导令趣最寂灭。
诸乐饶益众生者，道智另成世间利。
诸佛由具种相智，宣此种种众相法。
具为声闻菩萨佛，四圣众母我敬礼。

(释量论礼赞文)

清除一切分别网，蕴含甚深广大身，
普皆贤善众光芒，遍照一切我敬礼。

般若波罗蜜多心经

大唐三藏法师玄奘奉召译

观自在菩萨，行深般若波罗蜜多时，照见五蕴皆空，度一切苦厄。

舍利子，色不异空，空不异色，色即是空，空即是色，受想行识，亦复如是。

舍利子，是诸法空相，不生不灭，不垢不净，不增不减。

是故空中无色，无受、想、行、识，无眼、耳、鼻、舌、身、意，无色、声、香、味、触、法，无眼界，乃至无意识界。无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦、集、灭、道，无智，亦无得。

以无所得故，菩提萨埵，依般若波罗蜜多故，心无罣碍，无罣碍故，无有恐怖，远离颠倒梦想，究竟涅槃。

三世诸佛，依般若波罗蜜多故，得阿耨多罗三藐三菩提。故知般若波罗蜜多，是大神咒，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切苦，真实不虚。故说般若波罗蜜多咒，即说咒曰：

揭谛 揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛 菩提萨婆诃。

般若波罗蜜多心经

唐三藏法师沙门法成译

如是我闻。一时薄伽梵住王舍城鹫峰山中，与大苾刍众及诸菩萨摩诃萨俱。

尔时，世尊等入甚深明了三摩地法之异门。复于尔时，观自在菩萨摩诃萨，行深般若波罗蜜多时，观察照见五蕴体性，悉皆是空。

时具寿舍利子，承佛威力，白圣者观自在菩萨摩诃萨曰：「若善男子，欲修行甚深般若波罗蜜多者，复当云何修学？」

作是语已，观自在菩萨摩诃萨答具寿舍利子言：

「若善男子及善女人欲修行甚深般若波罗蜜多者，彼应如是观察，五蕴体性皆空。色即是空，空即是色，色不异空，空不异色，如是受想行识，亦复皆空。是故舍利子，一切法空性

无相，无生，无灭，无垢，无离垢，无减，无增。舍利子，是故尔时空性之中，无色，无受，无想，无行，亦无有识。无无眼，无耳，无鼻，无舌，无身，无意，无色，无声，无香，无味，无触，无法。无眼界，乃至无意识界，无无明，亦无无明尽，乃至无老死，亦无老死尽。无苦集灭道，无智，无得，亦无不得。是故舍利子，以无所得故，诸菩萨众，依止般若波罗蜜多，心无障碍，无有恐怖，超过颠倒，究竟涅槃。三世一切诸佛，亦皆依般若波罗蜜多故，证得无上正等菩提。舍利子，是故当知般若波罗蜜多大密咒者，是大明咒，是无上咒，是无等等咒，能除一切诸苦之厄，真实无倒，故知般若波罗蜜多，是秘密咒。即说般若波罗蜜多咒曰：
峨帝、峨帝、波罗峨帝、波啰僧峨帝、菩提沙河。
舍利子，菩萨摩訶萨应如是修学甚深般若波罗

蜜多。」

尔时世尊从彼定起，告圣者观自在菩萨摩訶萨曰：「善哉善哉。善男子，如是如是，如汝所说。彼当如是修学般若波罗蜜多，一切如来，亦当随喜。」

时薄伽梵说是语已，具寿舍利子，圣者观自在菩萨摩訶萨，一切世间天人阿苏罗干闥婆等，闻佛所说，皆大欢喜，信受奉行。

阿底峡尊者之供灯愿文

祈愿灯盏等同三千大千世界之大。

祈愿灯蕊须弥山王之高。

祈愿灯油大海边际之量。

祈愿数量于各诸佛座前成为亿万之数。

上自三有顶端起，下至无间地狱间，

光芒尽除一切无明昏暗已，

十方一切诸佛、菩萨之净土，

现前可见，普皆光明。

嗡 本札阿洛给 啊 吽。

耶玛后！

稀奇罕有明亮此灯明，供养贤劫千尊佛陀等，
无垠十方刹土皆无遗，上师本尊空行护法众，
坛城天尊海会之大众，父母为主一切有情众，
今生以及所有生世中，亲睹圆满诸佛净土已，
皆和弥陀怙主成无二，三宝以及三根本天众，

祈以真谛威力赐加持，使此所发愿望速成办。

迭雅踏 般札吉雅 阿瓦钵达纳耶 梭哈。

至尊觉沃具德阿底峡在卫藏众佛殿中所撰，传说由十八位阿阇梨唱诵。

释法炬恭译 2013/08/10

普贤菩萨行愿品

所有十方世界中，三世一切人师子，
我以清净身语意，一切遍礼尽无余。
普贤行愿威神力，普现一切如来前，
一身复现刹尘身，一一遍礼刹尘佛。
于一尘中尘数佛，各处菩萨众会中，
无尽法界尘亦然，深信诸佛皆充满。
各以一切音声海，普出无尽妙言辞，
尽于未来一切劫，赞佛甚深功德海。
以诸最胜妙华鬘，妓乐涂香及伞盖，
如是最胜庄严具，我以供养诸如来。
最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，
一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。
我以广大胜解心，深信一切三世佛，
悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。
我昔所造诸恶业，皆由无始贪瞋痴，
从身语意之所生，一切我今皆忏悔。

十方一切诸众生，二乘有学及无学，
一切如来与菩萨，所有功德皆随喜。
十方所有世间灯，最初成就菩提者，
我今一切皆劝请，转于无上妙法轮。
诸佛若欲示涅槃，我悉至诚而劝请，
唯愿久住刹尘劫，利乐一切诸众生。
所有礼赞供养福，请佛住世转法轮，
随喜忏悔诸善根，回向众生及佛道。

七支行愿文(略)

身语意门诚禮敬	实观供云悉呈奉
无始积惡皆忏悔	凡圣善业皆随喜
輪回未已请住世	为利众生转法輪
自他善聚回菩提	

献曼达

兹供养净土

嗡 本札布弥 啊 吽 广严黄金地基

嗡 本札瑞给 啊 吽

外以铁围山环绕 中央山王须弥山 东胜身洲
南瞻部洲 西牛贺洲 北俱卢洲 身洲 胜身洲
拂洲 别拂洲 小行洲 胜道行洲 恶音洲 恶音
对洲 宝山王 如意树 满愿牛 自然稻 法轮宝
如意宝 王后宝 大臣宝 大象宝 良马宝 将军
宝 大宝藏瓶 嬉天女 鬘天女 歌天女 舞天女
花天女 燃香女 明灯女 涂香女 日 月 宝伞
盖 十方尊胜幢 中央有丰盈圆满清净悦意之
天人资具，

将此妙宝供养大恩根本传承具德贤圣诸上师
及十方诸佛菩萨海会眷属，为利众生祈请慈悲
纳受，受此供已，祈请深心悲愍，加持我等众
生及量同虚空一切如母有情。

献曼达(略)

妙香遍涂花散之大地 须弥四洲日月所庄严
观如佛土我乐敬供养 愿诸有情共享此净土
至尊上师圣者汝等众 法身虚空智悲祥云集
随机应化于所调大地 祈请任运降下法露雨

三大义之祈求

归依上师和珍贵三宝尊。

祈请您等加持我心相续。

我和一切母有情，从不恭敬善知识起，迄至明增近得三之细微二显之间，所有颠倒心，祈请加持迅速遮除。从恭敬善知识起，迄至无学双运之间所有无颠倒心，祈请加持顺利生起。平息一切内在在外诸障碍。

伊当_木 咕如惹纳 曼达拉刚 尼_尔雅大 雅米

功德之本颂

至尊宗喀巴，洛桑札巴撰着

一切功德之本具恩主，如理依止是为道根本，
善见此理多方精进心，恭敬至诚依止祈加持。

一次所得此闲暇善身，极为难得利大当了知，
昼夜恒时求取精要心，相续不断生起祈加持。

身命飘摇犹如水中泡，迅速坏灭故当忆念死，
死后仍如影伴随身行，黑白善恶业果随后至，
得坚定解于诸罪恶业，即使甚小微细亦断除，
一切善法资粮悉成办，恒常谨慎力行祈加持，

受用无饜为一切苦门，轮回圆满实无可依赖，
知其过患而于解脱乐，生起极大希求祈加持。

由彼清净心念所引生，正知正念谨慎不放逸，
教法根本别解脱律仪，修护以摄心要祈加持，
犹如自堕轮回苦海般，一切如母有情亦如是，

见已负荷救度众生担，谙习胜菩提心祈加持。

虽有发心若于三种戒，无有串习则不成菩提，
善见此理佛子诸律仪，猛烈精进修习祈加持。

于颠倒境散乱令止息，于正法义如理而思择，
寂止胜观以及双运道，迅速心续生起祈加持。

共道净治令转成法器，诸乘中之最胜金刚乘，
彼为有福众生圣门径，无难顺利得入祈加持。

彼时成就二悉地之基，佛说乃为清净誓言戒，
获得无造作之定解已，纵舍命故守护祈加持，

尔后密续心要二次第，如理通达要义而精勤，
行持四座瑜伽不散乱，如圣所教而修祈加持。

开示如此善道善知识，如理修持法友皆长寿，
内与外之种种道障等，唯愿完全息止祈加持。

生生世世不离正上师，受用一切法之妙功德，
圆满一切地与道功德，祈愿速得金刚持果位。

结行

回向

殊胜空正见妙宝 诸未生者令生起
诸已生者勿退失 祈愿辗转得增盛
殊胜菩提心妙宝 诸未生者令生起
诸已生者勿退失 祈愿辗转得增盛
愿以此善众士夫 圆满福智二资粮
福德智慧所出生 殊妙二身愿证得

愿一切母有情得安乐愿一切恶道恒常空寂
诸菩萨众所发利生愿愿彼如愿成就悉圆满

十方虚空尽边际有情普利修习故
文殊如何所行为愿我行为亦如是
乃至虚空世界尽及以众生界尽时
此中愿我恒安住尽除一切众生苦

愿望成就真言

爹雅踏 喻 边记 格日z呀 阿哇玻达尼 梭哈

《中观宝鬘论第五品》回向文

若因仅如许 不见无边性 诸佛之无量 于其不生信
佛像佛塔前 亦可于他处 二十此偈颂 每日诵三次
佛陀与正法 僧众诸菩萨 随时敬皈依 顶礼宜供众
抛舍诸罪业 应取众福德 随喜诸有情 所有之福德
吾顶礼合掌 请转法轮故 直至有众生 请诸佛住世
以所作福德 已作与未作 愿众生亦具 无上菩提心
愿众无垢根 完美超无暇 行动能自主 具备善生计
祈愿诸有情 手中具财宝 资具无限量 不竭至无生
祈愿一切时 女众为善士 祈愿诸有情 具备慧与足
有情具妙色 美相与荣盛 漂亮无病痛 力大长寿命
愿众具善巧 解脱诸苦痛 趋入三宝中 具佛大法宝
慈悲心欢喜 烦恼住等舍 施戒忍精进 静智为庄严
资粮皆圆满 相好极清明 十地难思议 愿行无间断
已亦具彼德 余等为庄严 脱离众罪恶 极爱诸有情

众生心所愿 诸善令圆满 祈愿恒消除 众生一切苦
诸世间众人 因恐惧生忧 愿但闻吾名 即离大怖畏
见我忆念我 唯闻吾名者 净妙正无乱 确定三菩提
愿生生世世 获随行五通 愿随时随地 常利益众生
一切世界中 若人欲行恶 愿不伤彼等 恒常顿遮止
如地水火风 药与荒野树 愿众生恒时 随意无碍用
众生惜如命 于我彼为最 我身彼恶熟 吾善全施他
直至某众生 未获解脱止 纵已证菩提 为彼亦愿住

法王长住祈请文

雪山围绕净国度 大乐利益之泉源
大悲观音丹增嘉措 轮回未空祈永住

一切具德上师长住祈请文

至尊上师身寿极稳固 白净事业增广于十方
善慧教法炬光耀三界 除众生暗惟愿恒安住

妙法胜者宗喀巴 妙法正理广增长
止息障碍之征兆 顺缘无遗悉圆满

无缘悲心宝藏观世音 无垢智慧王者妙文殊
雪域智者顶严宗喀巴 洛桑札巴莲足诚祈请

我和他人之三世 依于相关二资已
胜者洛桑札巴尊 教法长久盛兴旺

怙主雪歌仁波切长住祈愿文

【虔信苗芽】

诸佛勋业总集所了相，示现尊胜本尊薄伽梵，
三有寿命精华甘露藏，祈愿盈满心中妙宝瓶。
显密教理波涛激荡漾，圆满秉持教法无与伦比，
三学宝藏滇津丘朗尊，恩泽善识尊足祈坚住。
菩提心树树根极稳固，利他枝叶庇荫大地上，
悲心凉影润泽环境者，恩泽善识尊足祈坚住。
丰沛深广智慧泉水中，慈悲如意宝藏库开启，
勋业波浪永不消退去，恩泽善识尊足祈坚住。
律仪轴心金刚钻体性，智慧千幅璀璨万道光，
禅定周匝宽广轮围者，恩泽善识尊足祈坚住。
悲心云彩飘逸光环中，教理闪电光索帷幕者，
善说吼音震撼三地间，恩泽善识尊足祈坚住。
断证翡翠发辫垂饰颈，犀利词义雄辩爪牙舞，
甚深无畏辩才折他方，恩泽善识尊足祈坚住。

五明蜜蜂精华增体力，善巧词义声律舞游戏，
撰着音调贤缘耳精髓，恩泽善识尊足祈坚住。
声闻威仪似莲花苞净，二次瑜伽深似海波浪，
所有显密教法唯一师，恩泽善识尊足祈坚住。
三主要道宽广田地上，二次庄稼生长之园圃，
丝毫无违互补巧提携，恩泽善识尊足祈坚住。
总之伟大圣者之事行，尽诸幻化舞蹈皆秉持，
悲心无尽增长随转故，祈使我之愿求具意义。
缘起实质体性不存故，虔信种子增上意缘醒，
愿由清净善资增广力，一切所求顺利速成办。

六臂玛哈嘎拉祈愿文

吽 恭敬顶礼速救观世音 脚踏毗那夜迦佩足鐍
身着虎皮下裙大黑天 六臂为诸蛇饰所庄严
右执钺刀次手持念珠 最后鼗鼓猛烈剧摇动
左托颅骨以及三叉戟 如是亦持套索作系缚
威猛之口显露利獠牙 三目严峻发丝直上冲
于额间处黄丹善涂抹 不动王于顶上坚稳合
滴血人首五十为璎珞 珍宝干颅有五饰其首
从树来已受取朵玛者 敬礼赞扬具德六臂尊
如来正法敬慎作守护 三宝胜位敬慎作赞扬
我等瑜伽师徒眷属众 一切恶缘障碍尽息灭
所欲悉地愿能速垂赐

上师怙主无分别 我今虔诚敬皈依
一切有情诸烦恼 愿我断除尽无余
怙主上师无分别 我今虔诚敬皈依
一切有情诸障碍 愿我断除尽无余

以此善根生生世世中 愿我全持佛陀之正法
违缘消除顺缘皆完备 速救护主不舍令成办
嗡 边札 玛哈嘎拉 亲切札 比念 比拿牙嘎 吽
吽 呬呬 梭哈

内修法王赞

那玛希利边杂贝惹阿瓦雅！

屈伸腿势，微作蹴踏，须弥山王，并四大轮，
亦皆岌岌摇。

凶恶威猛，水牛面者，巨口大张，所发狂笑，
响遍于三界。

胜者独父，妙音文殊，为伏恶故，现威猛身，
世尊阎魔敌。

敬礼彼已，作阎王赞，今者众魔，横行猖獗，
此正逢其时。

如山崩塌，坠于深海，所发巨响，隆隆轰鸣，
持续狂震吼。

熊熊烈焰，滚滚黑烟，交缠翻卷，似万千电，
闪击乌云中。

具极难忍，强猛热触，五色耀目，圆形火鬘，

围裹之中央。

如同万千，暗冥所涂，漆黑法源，内盈翻腾，
膏血大海。上。

日轮垫中，施害恶魔，黑色身相，仰面颠蹶，
其上阎摩王：

黑如眼药，身材矮壮，双腿步态，右伸左曲，
大地悉动摇。

浅黄发丝，倒竖飘舞，五千骷髅，以作头饰，
怒杵顶门住。

鲜血所染，湿头鬘串，挂于项间，三目狰狞，
动转怒视中。

獠牙锋锐，大张口中，气息呼啸，宛若毒蛇，
口中毒气喷。

右挥炽燃，钩钺之刀，置魔顶上；左手托持，
颅血而享用。

腰间围裹，虎皮下裙，大怒汝尊，如昔于彼，
阎摩敌前誓。

莫动莫摇，当速忆念，瑜伽者我，旦有所托，
请皆令成办。

除此之外，于汝四方，坚蹄锐角，威猛水牛，
所成座垫上，

白黄红黑，具各身色，四大阎摩，威严忿怒，
水牛面相者。

屈伸腿姿，昂然而立，寒林八饰，善加庄严，
张口目赤红。

如金刚雷，摧伏魔军，如是所赞，彼等亦成，
息增怀诛业。

总之于彼，一切胜者，再再所赞，圣妙吉祥，
美名遍大地，

为利等空，诸有情故，何时我于，圆满彼果，

尚未证得间。

其时诸等，恭谨奉行，大威德尊，所敕令者，
法王及眷众，

请将彼等，冥顽掠夺，正道圣财，黑恶党羽，
无余尽摧之！

此《内修法王赞·降伏魔军》乃应持戒三藏弟子·蒋贝嘉措（妙音海）劝请，由大威德瑜伽士·多闻游方比丘·洛桑扎巴（善慧称）撰。

外修具誓阎摩法王赞

吽！嘎啦迦巴极大威严身 口中滴血佩带人头鬘
于彼凶狠魔军狂傲众 能尽摧毁尊前我礼赞
具大吼啸金刚歌韵音 并及支分圆满妙馔食
茶酒荐新及歼怨敌肉 鱼肉膏血大海庄严供
一切损害如来圣教者 粗卑怨敌悉令碎为尘
今后我等瑜伽修行人 老病死惧悉除尊前赞
切齿獠牙森严赛寒星 能伏敌方神目如电掣
身毛炽燃猛如劫末火 无余焚尽魔军尊前赞
扎穆吱等一切魔母主 身放赫赫光明具威严
“𑖀” (𑖀) 声勾召事业成办时 如狐邪魔尽伏尊前赞
一切部多如冠悉顶戴 忿怒水牛张口能吞噬
啊唔哒咚吼声大地震 手持 “𑖀” (雅) 生频杖尊前赞
驾驭坚蹄锐角猛水牛 以及凜凜黑风眷属众
夏嘎哩及阎摩降母等 三地魔部所绕尊前赞
哈哈傲笑威德隆盛尊 受用啊刚等诸供养已
昔于具德怖畏金刚前 所诺誓言无怠请成办

吉祥天母赞

第三世达赖喇嘛·索南嘉措(福德海)造

 救

其心四种事业差别者	异于其心无有心亦无
胜义无别无显亦无形	神变唯如幻化其自心
相应示现息吉祥天母	息静将息并具息静性
息静眷属所绕主尊母	志相身色为白极澄净
遍息静母尊前恭敬礼	令我病魔中断皆息除

 救

其心四种事业差别者	异于其心无有心亦无
胜义无别无显亦无形	神变唯如幻化其自心
相应示现增吉祥天母	增益将增并具增益性
增益眷属所绕主尊母	志相身色为黄极庄严
遍增益母尊前恭敬礼	令我寿命福德悉增长

 救

其心四种事业差别者	异于其心无有心亦无
-----------	-----------

胜义无别无显亦无形	神变唯如幻化其自心
相应示现怀吉祥天母	怀摄将摄并具怀摄性
怀摄眷属所绕主尊母	志相身色为红极悦意
遍怀摄母尊前恭敬礼	三界一切有情悉怀摄
 救	

其心四种事业差别者	异于其心无有心亦无
胜义无别无显亦无形	神变唯如幻化其自心
相应示现威吉祥天母	威伏将伏并具威伏性
威伏眷属所绕主尊母	志相身色为黑极威怖
遍威伏母尊前恭敬礼	我之病魔故障威救度
 救	

汝之自性虽任亦不成	然能显现如是种种相
以四事业利益诸众生	我今专励最极称赞时
愿亦任运成就四事业	如汝精勤利益诸众生

吉祥天母咒

救日_阿摩 救日_阿摩 救救日_阿摩 吞救卡拉
日_阿千摩 日_阿摩阿嘉 打嘉吞救 如鲁 如鲁
吽救吽

- 1、藏文咒字，发音接近「觉-哦」二字连读「救」。
- 2、「其心」：藏文 *s ems n yi d*，指心本身。
- 3、《俱舍论分别界品第一》：「言『色二』者，一显二形」。也就是说色分显色形色。
- 4、「志相」：藏文 *r tags*，此处指特征。

谨以译此《吉祥天母赞》所获微少功德，回向恩师杨德能、胡继欧护持北京佛教居士林正法道场殊胜事业任运成就，一切魔障息灭无余，恩师及众弟子眷属长寿坚固六时吉祥！

陈智音一九九八年六月初稿译于威斯康欣州麦迪逊市

兜率百尊

兜率百尊怙主之心中	极白如新乳般白云顶
法王遍智洛桑札巴尊	与二法子祈降临此处
面前虚空狮子座莲月上	至尊上师欢喜具笑颜
我心至信殊胜妙福田	为扬圣教祈请住百劫
遍见一切所知大慧心	众有福者耳严善说教
名扬圣德威奕庄严身	见闻忆念有利我礼敬
种种悦意供具妙花鬘	末香烧香灯烛涂香等
实设意化如海此供云	殊胜福田尊前诚献供
彼由无始以来所造作	从身口意所生之恶业
特于三种戒之相违处	至心生悔猛烈发露忏
于此浊世多闻勤修证	断除八法暇满修大利
怙主汝所行之伟功绩	吾等至心恳切而随喜
至尊上师圣者汝等众	法身虚空悲智祥云集
随机应化于所调大地	祈请任运降下法露雨
如是以我所集诸善业	利益一切圣教与众生
特于至尊洛桑札巴之	圣教心要恒常令显扬
具德珍贵根本之上师	请来安住我顶莲月座
并以甚深恩惠摄持我	赐予身语意之诸成就

无缘悲赞

四句《无缘悲颂》

无缘悲心宝藏观世音 无垢智慧王者妙文殊
雪域智者顶严宗喀巴 洛桑札巴莲足诚祈请

五句《无缘悲颂》

无缘悲心宝藏观世音 无垢智慧王者妙文殊
无余摧伏魔军秘密主 雪域智者顶严宗喀巴
洛桑札巴莲足诚祈请

九句温萨巴规之《无缘悲颂》

悉地众源能仁金刚持 无缘悲心宝藏观世音
无垢智慧王者妙文殊 无余摧伏魔军秘密主
雪域智者顶严宗喀巴 总摄三归依处上师佛
三门恭敬虔诚作祈请 自他成熟解脱祈加持
共与不共悉地请赐予

念诵彼三者任一。次数者，诵3、7、21遍等，尽力念诵。

祈请

闻思修持智能愿增展， 讲辩撰写智能愿增长，
殊胜共通悉地请赐予， 祈请加持迅速如同您。
俱生大乐智慧愿现起， 实执错乱污垢愿净除，
心中疑虑网罟愿尽断， 祈请加持迅速如同您。

收摄资粮田

具德珍贵根本之上师，请来安住我心莲月座，
并以甚深恩惠摄持我，赐予身语意之诸成就。
具德珍贵根本之上师，请来安住我心莲月座，
并以甚深恩惠摄持我，赐予殊胜共通诸成就。
具德珍贵根本之上师，请来安住我心莲月座，
并以甚深恩惠摄持我，直至菩提心前恒安住。

发愿

一切生中以胜宗喀巴，作为真正胜乘善师力，
于彼胜者赞扬之妙道，虽仅刹那与之不分离。
稀有传记具足清净戒，广大佛子行持大毅力，
殊胜乐空次第瑜伽行，祈愿值遇善慧胜者教。
戒律清净并且多听闻，谙菩提心见行清净等，
善慧第二胜者之教法，无有混杂传记愿延续。
我之上师洛桑札巴尊，彼居兜率或居极乐等，
无论居住于何净土中，我等祈愿生为眷属首。

释法炬恭译 2013/06

附：空性相关偈颂

《入行论》第九品节选

- 01 此前诸要目，佛为智慧说。
故欲息苦者，当启空性慧。
- 02 世俗与胜义，许之为二谛；
胜义非心境，说心是世俗。
- 03 世见二种人：瑜伽师一般。
一般世间师，前者所论破。
- 04 复因慧差别，层层更超胜。
以二同许喻，为果不深察。
- 32 若久修空性，必断实有习；
修空亦非实，复断空性执。
- 33 观法无谛实，不得谛实法。
无实离所依，彼岂住心前？
- 34 若实无实法，悉不住心前，
彼时无余相，无缘最寂灭。
- 35 摩尼如意树，无心能满愿；
因福与宿愿，诸佛亦现身。

- 36 如人修鹏塔，塔成彼即逝。
虽逝经久远，灭毒用犹存。
- 37 随修菩提行，圆成正觉塔。
菩萨虽入灭，能成众利益。
- 52 为度愚苦众，菩萨离贪惧，
悲智住轮回，此即悟空果。
- 53 不应妄破除，如上空性理。
切莫心生疑，如理修空性。
- 54 空性能对治，烦恼所知障，
欲速成佛者，何不修空性？
- 55 执实能生苦，于彼应生惧；
悟空能息苦，云何畏空性？
- 56 实我若稍存，于物则有惧；
既无少分我，谁复生畏惧？
- 57 齿发甲非我，我非骨及血，
非涎非鼻涕、非脓非胆汁。
- 58 非脂亦非汗，非肺亦非肝，
我非余内脏，亦非屎与尿。

- 59 肉与皮非我，脉气热非我，
百窍亦复然，六识皆非我。
- 78 身非足小腿，腿臀亦非身，
腹背及胸肩，彼等复非身。
- 79 侧肋手非身，腋窝肩非身，
内脏头与颈，彼等皆非身，
此中孰为身？
- 80 若身遍散住，一切诸肢分，
分复住自分，身应住何处？
- 81 若谓吾一身，分住手等分；
则尽手等数，应成等数身。
- 82 内外若无身，云何手有身？
手等外无它，云何有彼身？
- 83 身无因愚迷，于手生身觉。
如因石状殊，误彼为真人。
- 84 众缘聚合时，见石状似人。
如是于手等，亦见实有身。
- 85 手复指聚故，理当成何物？

- 能聚由聚成，聚者犹可分。
86 分复析为尘，尘析为方分，
方分离部分，如空无微尘。
87 是故聪智者，谁贪如梦身？
如是身若无，岂贪男女相？
151 故于诸空法，何有得与失？
谁人恭敬我？谁复轻蔑我？
152 苦乐由何生？何足忧与喜？
若于性中觅，孰为爱所爱？
153 细究此世人，谁将辞此世？
孰生孰当生？孰为亲与友？
154 何不齐受持：一切似虚空？

《入中论善显密意疏》

[卷十三]释第六胜义菩提心之十

壬三、说彼所成空性之差别分二

癸一、略标空性之差别

- 179 无我为度生，由人法分二，
佛复所依化，分别说多种。
- 180 如是广宣说，十六空性已，
复略说为四，亦许是大乘。

癸二、广释彼差别义分二

子一、广释十六空分四

丑一、释内空等四空分二

寅一、释内空分二

卯一、正义

- 181 由本性尔故，眼由眼性空，
如是耳鼻舌，身及意亦尔。
- 182 非常非坏故，眼等六内法，
所有无自性，是名为内空。

卯二、兼明所许本性

寅二、释余三空

- 183 由本性尔故，色由色性空，

- 声香味及触，并诸法亦尔，
184 色等无自性，是名为外空。
二分无自性，是名内外空。
185 诸法无自性，智者说名空，
复说此空性，由空自性空，
186 空性之空性，即说名空空，
为除执法者，执空故宣说。

丑二、释大空等四空

- 187 由能遍一切，情器世间故，
无量喻无边，故方名为大。
188 如是十方处，由十方性空，
是名为大空，为除大执说。
189 由是胜所为，涅槃名胜义，
彼由彼性空，是名胜义空，
190 为除执法者，执涅槃实有，
故知胜义者，宣说胜义空。
191 三界从缘生，故说名有为，
彼由彼性空，说名有为空。
192 若无生住灭，是法名无为。

彼由彼性空，说名无为空。

丑三、释毕竟空等四空

- 193 若法无究竟，说名为毕竟，
彼由彼性空，是为毕竟空。
- 194 由无初后际，故说此生死，
名无初后际，三有无去来，
- 195 如梦自性离，故大论说彼，
名为无初际，及无后际空。
- 196 散谓有可放，及有可弃舍，
无散谓无放，都无可弃舍。
- 197 即彼无散法，由无散性空，
由本性尔故，说名无散空。
- 198 有为等法性，都非诸声闻，
独觉与菩萨，如来之所作。
- 199 故有为等性，说名为本性，
彼由彼性空，是为本性空。

丑四、释一切法空等四空。分三

寅一、一切法空

- 200 十八界六触，彼所生六受，

若有色无色，有为无为法。

201ab 如是一切法，由彼性离空。

寅二、自相空。分三

卯一、略标

201cd 变碍等无性，是为自相空。

卯二、广释分三

辰一、因法自相

202 色相谓变碍，受是领纳性，
想谓能取像，行即能造作，

203 各别了知境，是为识自相。
蕴自相谓苦，界性如毒蛇。

204 佛说十二处，是众苦生门。
所有缘起法，以和合为相

辰二、道法自相

205 施度谓能舍，戒相无热恼，
忍相谓不恚，精进性无罪，

206 静虑相能摄，般若相无着，
六波罗蜜多，经说相如是。

207 四静虑无量，及余无色定，
正觉说彼等，自相为无嗔。

- 208 三十七觉分，自相能出离，
空由无所得，远离为自相，
209 无相为寂灭，第三相谓苦，
无痴八解脱，相谓能解脱。

辰三、果法自相

- 210 经说善决择，是十力本性。
大师四无畏，本性为坚定，
211 四无碍解相，谓辩等无竭。
与众生利益，是名为大慈。
212 救护诸苦恼，则是大悲心。
喜相谓极喜。舍相名无杂。
213 许佛不共法，共有十八种，
由彼不可夺，不夺为自相。
214 一切种智智，现见为自相。
余智唯少分，不许名现见。

卯三、总结

- 215 若有为自相，及无为自相，
彼由彼性空，是为自相空。

寅三、不可得空与无性自性空

- 216 现在此不住，去来皆非有，
彼中都无得，说名不可得。
- 217 即彼不可得，由彼自性离，
非常亦非坏，是不可得空。
- 218 诸法从缘生，无有和合性，
和合由彼空，是为无性空。

子二、广释四空

- 219 应知有性言，是总说五蕴，
彼由彼性空，说名有性空。
- 220 总言无性者，是说无为法，
彼由无性空，名为无性空。
- 221 自性无有性，说名自性空，
此性非所作，故说名自性。
- 222 若诸佛出世，若佛不出世，
一切法空性，说名为他性。
- 223 实际与真如，是为他性空，
般若波罗蜜，广作如是说。

三主要道

敬礼诸至尊上师

- 01、 佛陀至言心要义 是诸菩萨所赞道
欲求解脱之大路 我今随力而宣说
 - 02、 于三有乐不贪着 为暇满义而精进
志依佛陀所喜道 具法缘者净意听
 - 03、 无出离心无息灭 希求有海乐方法
由贪有乐缚众生 故先寻求出离心
 - 04、 暇满难得寿无常 修习能除此生欲
业果不虚轮回苦 思维能除后世欲
 - 05、 修已于轮回富足 不生刹那之希望
昼夜唯求解脱心 起时是出离心生
 - 06、 出离若无菩提心 所持则亦不能成
无上菩提乐因故 智者应发菩提心
 - 07、 四瀑流冲难阻止 业力绳索紧密系
-

- 投入我执铁网孔 无明大暗所蒙蔽
- 08、无边有海生又生 常被三苦所迫害
成此境地之母等 情状思已发大心
- 09、不具通达实际慧 虽修出离善菩提
不能断除有根故 应勤通达缘起法
- 10、见世出世一切法 从因生果皆不虚
所执之境本无者 彼入佛陀所喜道
- 11、现象缘起不虚妄 性空不执二了解
何时见为相违者 尚未通达佛密意
- 12、不拘一面而同时 在见缘起不虚妄
即灭实执所执境 尔时见观察圆满
- 13、又由现相除有边 及由性空离无边
了知性空现因果 不为边执见所夺
- 14、如此三主道扼要 吾子如实通达时
当依静处起精进 为究竟事速修持
-

缘起赞

宗喀巴大师造

- 01、 由见宣说何等法 智者宣说成无上
胜者见诸缘起法 垂示教诫我敬礼
- 02、 世间所有诸衰损 其根乃为无明闇
由何观照能还灭 是故宣说缘起法
- 03、 尔时具足智慧者 如何由心不了知
世尊圣教之心要 即诸殊胜缘起道
- 04、 如是故于依怙尊 称扬赞叹多门中
除说缘起妙法外 何得余法更稀有
- 05、 经由彼彼相依缘 宣说彼彼自性空
离此教法更何有 希有妙善胜教诲
- 06、 于法生执诸愚夫 坚固边执紧系缚
缘起练达彼即是 尽断戏论网之门
- 07、 此教于余未能见 故唯称尊为大师
外道窃名以饰赞 犹如野干呼狮子

- 08、 希有大师希有依 希有胜说希有怙
极善宣说缘起教 于彼大师我敬礼
- 09、 恒作饶益众生者 为利众生故宣说
教法心要性空理 无与伦比决定因
- 10、 若即缘起观待理 若见彼无或相违
于此世尊圣教法 如何而能趣明了
- 11、 世尊承许若时见 空性即是缘起义
能作所作与性空 彼此相顺不相违
- 12、 反之若见彼违返 空则作用不成立
若有作用则无空 堕落苦恼深险处
- 13、 故于至尊教法中 极赞观照缘起法
彼非一切毕竟无 亦非一切自性有
- 14、 无待犹如虚空华 是故不依观待无
自性若有彼成时 便与因缘相待违
- 15、 是故舍离缘起法 更无存有少许法
是故舍离自性空 亦无存在少许法

- 16、 诸法若是自性有 则说涅槃不堪能
及诸戏论无除灭 因由自性无灭故
- 17、 是故于诸智者中 发出广大狮子吼
数数宣说离自性 妙善说法谁能难
- 18、 宣说无有少自性 及依此故而生此
一切安立皆成立 此二不违相合顺
- 19、 由此缘起正因相 宣说二边不依见
及此善说能成立 尊如圣言无上因
- 20、 凡此皆是自性空 缘此是故此果生
缘起性空二决定 无碍相互为助伴
- 21、 除此更有余何法 至为稀有甚难得
以此道理赞至尊成就赞叹非由余
- 22、 若为愚蒙所役使 而与世尊成仇隙
彼于无有自性声 无法堪忍有何奇
- 23、 若于世尊语藏中 受行珍贵缘起法
无法堪忍空性吼 我说此乃为奇有

- 24、 无有自性引导门 无上缘起即为彼
若是因由缘起名 而反执为有自性
- 25、 于今有何妙方便 引导彼等众生趣
最胜圣贤善妙阶 无比至尊欢喜道
- 26、 自性无待无造作 缘起看待与造作
如何能于一事中 二者和顺不相违
- 27、 是故说诸缘起法 本来远离其自性
虽彼仍现有自性 此等皆是如幻事
- 28、 说如至尊之教法 无有敌者能兴难
并能如法寻过失 善巧通达即由此
- 29、 若谓何故由宣此 今于可见不可见
远离增益妄执着 及诸灭损过愆故
- 30、 缘起道之正因相 见尊说法无能比
由此证知尊余法 亦为定量起决定
- 31、 观见如义妙善说 若有随学于至尊
一切衰损悉远离 灭众罪愆根本故

- 32、 因由背离尊圣教 虽久依靠疲苦行
后后诸过仍召唤 我执邪见坚植故
- 33、 希有难得诸智者 善达此中二分别
是故尔时于世尊 心髓深处何不敬
- 34、 纵于世尊汝语义 能获少许决定者
此尚能与最胜乐 况尊众多贤善语
- 35、 呜呼愚蒙坏我慧 于此胜妙功德聚
虽曾长久皈依之 未知功德微少许
- 36、 临命终时日西山 生命相续未没际
能于至尊略生信 想此信心亦善根
- 37、 宣说言教当中缘起说 般若智慧当中缘起智
二如世界一切胜王者 世尊善达非余所能知
- 38、 尽尊一切所垂教 唯依缘起性而转
彼为涅槃解脱故 尊汝无不趣于寂
- 39、 善哉世尊之圣教 任随至于谁耳道
彼皆趣入寂灭故 尊教何人不敬持

- 40、 降服一切诸怨敌 远离前后互相违
能与众生二利事 于此圣教我生喜
- 41、 世尊为欲求此故 经于无量俱胝劫
数数施舍诸身命 及诸亲爱受用等
- 42、 由见此法殊胜德 如同铁钩引诸鱼
善诱世尊心续法 无缘亲从世尊闻
- 43、 自恨善根甚微劣 而由彼之忧恼力
我意终不暂舍离 如同母意随恋子
- 44、 忆念于此尊宣时 相好胜妙极晃耀
光网周遍作围绕 大师清静妙梵音
- 45、 追想如是作宣说 能仁善妙身相影
历历显现于意中 即如月光治热恼
- 46、 于此希有殊胜教 诸多无智愚昧者
周遍纷然起相诤 有如跋缚兔丝草
- 47、 由见如是纷乱相 故我殷勤多励力
随顺智者之所行 数数寻觅尊密意

- 48、 次于自宗与他宗 广修遍学众教时
后后反陷疑惑网 遍极炽烧恼我意
- 49、 世尊授记龙猛教 如实阐释无上乘
远离有无边执见 教轨有如夜开园
- 50、 无垢胜智月轮满 经教虚空无碍游
尽除边执心愚闇 映蔽邪说诸星宿
- 51、 吉祥月称妙善说 皎白光鬘明照显
由见上师深恩时 我意于今获安息
- 52、 世尊一切事业中 语事最胜为第一
复彼因于此缘故 智者由此随念佛
- 53、 随顺如彼大师正出家 修学佛陀圣教未退劣
精勤瑜伽行之一苾刍 于彼大师如是至诚敬
- 54、 值遇无上大师圣教法 悉皆因由尊重深恩故
此善无余回施诸众生 成办能得善士摄受因
- 55、 并愿具利圣教尽有际 不遭邪恶分别风动摇
愿能通达大师圣教理 于尊获得信忍常充满

- 56、愿于一切生中舍身命 光弘显耀甚深缘起性
住持能仁妙善之教法 虽仅刹那亦不稍慢缓
- 57、愿胜导师无量难忍行 殷重精勤成办心要此
由何方便能令此复增 昼夜专注恒常作思察
- 58、清净意乐精勤彼事时 梵王帝释守护此世间
并同妙黑天等护法众 恒为助伴永不暂舍离

格鲁圣教增长文

斯为能生无余胜者父	然于无边刹现佛子相
秉持胜法发心谛实力	祈愿善慧胜教广增长
昔于如来释迦顶座前	立誓时之名号大毅志
諸佛佛子赞叹谛实力	祈愿善慧胜教广增长
为弘解行清淨传承故	能仁座前供养白晶珠
获赐法螺授记谛实力	祈愿善慧胜教广增长
清淨见解远離常断边	清淨禅修苏醒昏沉闇
清淨行持谨遵佛语修	祈愿善慧胜教广增长
广求多闻故成学智者	如所闻义修心成尊者
普回教法众生成贤者	祈愿善慧胜教广增长
了不了义经皆无相违	咸为个人时修之要诀
得定解故灭除众恶行	祈愿善慧胜教广增长
经教妙法三藏之听讲	实证教法三学之修行
智成就者稀有之传记	祈愿善慧胜教广增长
外现声闻威仪寂调相	内具瑜伽二阶坚信念
显密妙道无违相扶持	祈愿善慧胜教广增长

因乘所说空性之正理	配合果乘方便修大乐
八万法蕴精华心要义	祈愿善慧胜教广增长
三士道之主要卫护者	臂六怙主毘沙业阎魔
护法誓众海会威势力	祈愿善慧胜教广增长
总之具德上师寿永固	持教贤哲尊众遍大地
佛教檀越福祿盛腾达	祈愿善慧胜教广增长

广论祈愿文

宗喀巴大师撰写

久勤所积福智二资粮 无限宽广浩瀚如虚空
为导愚痴障蔽慧眼众 愿我速得成就胜者王
未到彼位生生轮转中 皆得文殊菩萨悲摄受
圆具圣教次第最胜道 获已修习令诸胜者喜
我以如实了悟道精要 猛利大悲所引之方便
无余灭除众生心愚闇 祈愿长久执持佛圣教
诸凡佛陀圣教未遍及 或虽遍及又复衰微处
心为大悲所感极撼动 祈愿弘扬如是利乐藏
佛及佛子清淨希有业 由是善成菩提道次第
欲求解脱心中赐胜德 祈愿长久护持佛事业
成办善道顺缘除违缘 祈愿一切人与非人等
生生世世皆得不远离 诸佛所赞圆满清淨道
若时能以十种修行法 如理精勤修持最胜乘
尔时护法不舍常作伴 祈愿吉祥大海遍十方