

## 尊胜佛母长寿赞

满足三界所求成就藏，  
万般功德圆满如皓月，  
皈依于她能生善智慧，  
化为纸画拯救众生母，  
如象盲人观看诸色相，  
但却诸正法之聚集地，  
世界救主无量寿佛祖，  
久依圣母双足之下人，  
耀眼多姿光芒照寰宇，  
就像乳海环绕之冰山，  
犹如水晶纯金天青石，  
居中向右向左之三面，  
犹如宝盖顶镶天青石，  
宛若弯弯彩虹挂晴空，  
鼻梁端庄秀丽具魅力，  
柔软匀称双耳饰宝环，  
如像晶润放光的星星，  
丰满双乳隆起阔胸前，  
丰满圆润洁白似莲藕，  
手一右持金刚左绢索。

发射妙言慧光金太阳，  
头顶吉祥尊师赐常胜！  
能将阎罗手中钩魂杖，  
佛顶尊胜盛德今作赞。  
您的性相对我甚隐密。  
极乐世界庄严宝殿中，  
对您广为赞颂有所闻。  
才有机会鼓舌说此赞。  
比例匀称俊秀佛母身。  
稳坐莲月之巅我顶礼。  
所发明净之光极艳丽，  
美丽文武三态我顶礼。  
丰满头顶秀发挽云髻。  
漆黑明亮之目双眉秀。  
樱唇相映月容招人爱。  
神态摄心魄者我顶礼。  
珠宝项链佩戴在项前。  
犹如湖面降落白天鹅。  
八只手臂戴着珠宝饰。  
手二持弥陀佛无畏印。

手三左弓右箭下二手，  
赐于众生续寿命成就，  
如仙湖中挺立的荷花，  
如象彩云笼罩水晶树，  
双腿盘作平稳金刚坐，  
方便化现种种不同相，  
手持白色拂尘的佛子，  
站在您的左右面向您，  
右握剑钩金刚杖与杵，  
不动欲王蓝杖大势至，  
常降长生甘露雨之地，  
站在上空托着寿宝瓶，  
一切知识领域俱通达，  
消除兵火毒等诸灾祸，  
破除知觉途中诸暗障，  
遍一切时利众施安乐，  
曾有名为甚坚的天童，  
脱离十分可怕的大限，  
我以一心依您坚信您，  
念诵经咒以及做供养，  
如象慈母不忘爱子心，  
再三疾呼倘若不救应，

右赐福印左持长寿瓶。  
长寿佛母我向您顶礼。  
婷婷玉立胸腰呈曲线。  
冰清玉洁身穿彩绸衣。  
呈现芳龄佳丽众佛母。  
如众心意度众我顶礼。  
持莲观音与那金刚手，  
目光专注不移无履足。  
左手一律结着降魔印，  
站在您的四方破魔障。  
极乐净土二位天人童，  
主持降下清净甘露雨。  
慈悲之心观照无量众，  
人天救度导师我顶礼。  
平等之心对待众有情，  
世众共同救主我顶礼。  
念诵您的咒语仅六宵，  
续命长寿免去恶堕苦。  
尊为救主坚持修禅定，  
佛母为何不能俱如愿？  
一心向您具诚信弟子，  
怎能相信您是慈悲藏。

您能明察一切众生心，  
如何救度之法无不精，  
因此我愿常转清净身，  
聪慧能忆前生言有信，  
获无量寿不受神鬼害，  
受人尊敬战胜诸敌害，  
佛经所说持咒诸成就，  
依靠佛母慈悲观照力，  
托付保管圣咒帝释天，  
愿做持此咒的随从者，  
佛祖面前对于末世众，  
忆其誓言持咒诸效益，  
对于众生救主圣王母，  
助我成就圣母大果位，  
堕为邪恶心志的奴隶，  
由于不明事理而所作，  
永久寿命宽广思辨力，  
博闻见性教证诸品德，  
所有助修菩提顺因缘，  
一切按照心中所发愿，  
以闻思修净化自心时，  
一切黑恶势力及眷属，

曾经为利众生发大愿。  
消除世寂诸过有能力。  
遇佛出世成为佛子种，  
具备念力投生极乐界。  
摆脱非时死亡与疾病。  
剑术咒术空中飞行等，  
修持之士所求诸心愿，  
一切心愿如愿望实现。  
起誓永做此法的护持，  
法王阎罗大帝也曾在，  
不做计较善待有誓言。  
迅速得以实现请赞助。  
略作赞颂所获善功德，  
成为弱众生的救助者。  
从事得恶果的黑恶业，  
一切恶业立即求消除。  
诚信慈悲精进禅定等，  
增进发达一切希如愿。  
如来乐意万般摄持力，  
希望一念生出便成功。  
对于证悟正道设障碍，  
运用诛伐之法消灭之。

见面闻名意念或接触，        能使一切众生诸心愿，  
一切如愿圆满得实现，        愿成如意宝和意成树。  
如法亲近取悦善知识，        多学掌握佛陀原本意。  
修行诸种功德臻圆满，        愿能促进佛教大发展。

这篇佛顶尊胜佛母长寿赞，由多闻云游僧人洛桑扎巴作于色洁雪山上引净舍。公元 2006 年 10 月 25 日，即宗喀巴大师圆寂 587 周年忌辰之际，由多识译出与《缘起理赞》、《文殊胜德云海赞》（此前已翻译）并称“四大名赞”的《弥勒赞词梵天之冠》和《尊胜佛母长寿赞》两篇赞词，约略表示对大师名垂千秋，丰功伟绩的纪念。