

弥勒赞·梵冠

宗喀巴大师 造

江波（仁钦曲扎） 敬译

敬礼吉祥上师文殊！

仁和慈心虽常润， 亦焚黑暗诸亲友，
难断系缚虽已断， 却为悲心坚系缚。
虽具寂静平等舍， 然爱他人胜自身，
文殊足下恭敬礼， 不败怙主我赞叹！

四面梵王多口赞， 千眼帝释常信视，
女主欲天舍慢礼， 补处足下我敬礼！

犹如白昼大日光， 能开澄净湖中莲，
亦如净夜空星王， 令睡莲苑花盛开！
尊身相好美鬘绕， 见已无间夺众意，
愿我一切生世中， 慈主足莲顶上严！

伏魔远离轮回怖， 无等勇士三有师，
常视险地诸有情， 导师足下我敬礼！

无边所知无碍转， 智力能败恶魔军，
所降霹雳成鲜花， 十力吉祥盛严尊！

碎裂对手傲象脑， 会中震吼善说声，
邪说野干令绝迹， 具四无畏人狮尊！

高傲世间祖梵天， 箭主沙门梵志等，
皆不能说转法轮， 慈爱众生依怙尊！

身语错误名亦无， 正念不衰常住定，
远离执异与漠然， 至尊业行普清净！

欲乐精进与正念， 禅定智慧解脱等，
永离衰微之时故， 至尊证德为最上！

智观三世无滞碍， 身语意业悉清净，
直至有边利众生， 乐荷事业重担尊！

广大功德蕴圆满， 摧坏微细过失缘，
我乃至尊悲愍境， 哀号之语须臾念！

能度苦海大宝舟， 暇满人身虽已得，
然为放逸懈怠睡， 绮语名利众过染。
易成大利善妙身， 劳无益事成虚耗，
虽具人形怀畜心， 启请至尊悲视我！

难得利大暇满身， 为不能遮无法逃，
具力阎魔之使者， 病老执持虽已见，
然不忆念死无定， 乃舍一切孤身行，
无益痴度日月年， 于我悲愍时已至！
决定善位且不论， 能仁所赞修道身，
获增上生亦难定， 至尊于我舍弃耶？

虽获增上具德身， 然若未以如理慧，
研习经论获正道， 仍堕轮回大海中。
由彼愚痴大黑暗， 长时笼罩遍迷乱，
如实分辨取舍处， 启请赐我智慧炬！

炽热铁地火焰烧， 兵刃击身降如雨，
狱卒灌以热铁串， 烱铜灌口舌钉钉。

裹入雪山冰窟中， 复遭狂风暴雪袭，
或生百疮或溃疡， 皮肤冻裂成多片。

散发覆面口干焦， 遥见池沼趋欲饮，
为持枪剑有情遮， 纵见其水变脓血。
口如针眼癭压喉， 虽获饮食难受用，
若饮若食悉燃烧， 食粪饮溺割肉食。

为大痴暗所遮蔽， 辨道非道慧力乏，
相互残杀无自在， 遭受天人打杀苦。
嫉天富乐意热恼， 如火炽燃坏心乐，
与天斗争身割裂， 谄诳坏慧难见谛。

如是未见但听闻， 亦生怖畏而战栗。

能堕地狱饿鬼畜，非天诸大险恶处，
无始所积开将造，正士呵责难忍罪，
险处现前我心怯，救恶趣怖时已至！

虽处人中若现获，受用权威忧衰败，
若乏上流诸德财，寻求欲乐致劳苦，
为求乐故设诸法，较所获乐重百倍，
身之痛苦意不安，以众多相而逼恼。

身美宝饰善庄严，安住妙宫欢喜园，
长时受用妙欲乐，享受天趣德诸天，
若为不欲死相执，夺意爱恋诸天女，
悦意林苑甘露食，妙衣美饰众天子，
速将分离观见时，较生彼处之身乐，
极重意苦所出生，忧愁火焰炽燃烧。
宿世之中善行业，励力成亦果享尽，
放逸故成恶趣因，又将堕入诸恶趣。

求乐分别害心无，复舍睡眠恼意行，
远离损害身心苦，以三昧力长住乐。
获得色无色天处，未解行苦系缚故，
苦昔能引定力尽，又将下堕作流转。

如是天人轮回主，亦为生老病死等，
苦河冲入有海中，故贪有乐不应理。
然因贪爱障慧眼，执苦为乐具邪知，
我为颠倒分别障，启请度我出有海！

沉溺欲泥离正道，入无明笼乏慧眼，
投戏论牢系有狱，为业所逼常愍我！

为遮可畏轮回险，应以无垢之多闻，
如理观察正理力，无边经论权实理，
如实分辨不赖他，智者之位定当获。
然微妙义不须言，于诸粗显进退处，
我之慧目亦不明，尚且为彼极痴敌，
久障我心无脱时，忆念此状除心暗！

佛菩萨前诸明处，多生多闻海数学，
微妙习气善醒觉，开示妙道唯一眼！

为诸先德所抛弃， 远离依怙贫若我，
如为各方所拒客， 大悲摄受时已至！

数数恭敬归依处， 慈慈救度众生尊，
速速降临诸生中， 作我大乘善知识！

常以悲愍恒无断， 瞻视一切有情众，
念尊功德具信心， 日日欲往尊身前。
然因处远复领受， 寂静妙味心虽念。
身不能行至远方， 是故最上福田尊，
令欢喜故以净心， 珍宝黄金并天衣，
于诸比丘佛赞叹， 三法衣与锡杖钵，
以及三昧愿变化， 夺意供品妙庄严，
所生极白善资粮， 无欲无贪净心献，
遍虚空于二足尊！ 以此久漂三有中，
俱胝苦逼安乐稀， 众生依怙我愿成！

世间导师妙果位， 未抵达前诸生中，
获净梵行出家身， 大乘种姓愿醒觉！

具忍正直无欺伪， 不怯心力猛力信，
恭敬精进恒修习， 观察胜慧愿获得！

以正理力如实获， 佛陀密意如自念，
悲引方便善巧行， 为他开示智者顶！

依此知识多闻海， 长时学习普断疑，
如理修习所闻义， 令诸佛喜我愿成！

不越能仁所制戒， 敬佛血统善知识，
利根远离倒修过， 清净眷属愿具足！

黑品缠心能障碍， 领受大会法行宴，
恶魔眷属罪友伴， 愿我刹那亦不遇！

恭敬随学能仁时， 圆满广大行之障，
随行劣缘诸魔业， 中断名字亦愿无！

诸凡能令正士喜， 沙门庄严大师赞，
随顺菩提行诸缘， 无余无碍愿成就！

菩提行时诸化机， 净戒约束令出家，
彼等合宜诸资具， 但念无余愿赐予！

从今往后诸生中， 我身语意所发动，
彼等一切于众生， 诸时饶益因愿成！

犹如丧失爱子母， 为众苦逼诸有情，
恒常慈爱大悲愍， 所有一切愿施彼！

若净胜解行地垢， 我于过去与未来，
现在异生佛子中， 犹如金山中须弥，
眼与神通多闻等， 诸般功德为最上，
超越凡夫诸衰败， 独立辩才愿获得！

若至佛子诸圣地， 我于三世一切众，
住地勇士之群中， 犹如鸟中金翅鸟。
其他佛子难测度， 极其广大所知处，
无垢净智无碍转， 广大行藏我愿成！

如是行果若成就， 三世诸佛身与刹，
眷属事业寿愿等， 总摄为一彼一切，
方便善巧行圆满， 于此久念诸有情，
降以正法甘露雨， 愿我刹那救度之！

于天等诸世间唯一归依处、胜者弥勒怙主前由哀号之门而赞，名为《梵冠》者，多闻游方僧善慧名称吉祥造于洛扎多里尼夏阿兰若，愿成乐善！