

中觀正見引導——“具足四念”之道歌·降悉地雨

ཐབས་ཤེས་བྱང་འཇུག་འཁྱུར་མེད་གི་གདན་སྡེར་ན། རྒྱབས་ཀྱན་ངོ་བོ་བྲིན་ཅན་གྱི་སྒྲ་མ་བཞུགས། སྤངས་
རྟོགས་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞིག་དེ་ན་གདའ། རྒྱུན་རྟོག་སྤངས་ནས་དག་ལྡང་གི་གསོལ་བ་ཐོབ། །རང་སེམས་
རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་མས་གུས་གྱི་ངང་དུ་ཞོག། དྲན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་མས་གུས་གྱི་ངང་དུ་བྱངས། །

འཁོར་བ་མཐའ་མེད་ལྷག་བསྐྱལ་གྱི་བཙོན་ར་ན། །བདེ་བས་ཐོངས་པའི་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་འབྱུངས། །
དྲིན་གྱིས་བསྐྱངས་པའི་པ་མ་རྣམས་དེ་ན་གངའ། །ཁྟགས་སྤང་སྤངས་ནས་གཅེས་འཛིན་དང་སྙིང་རྩེ་སྟོམས། །
རང་སེམས་སྐྱ་ཡན་དུ་མ་འཛོག་སྙིང་རྩེ་ཡི་ངང་དུ་ཞོག། དྲན་པ་བརྟེན་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྙིང་རྩེ་ཡི་ངང་དུ་
བྱུངས། །

སྒྱིད་དུ་ཚོར་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཡས་ན། །ཡུང་ཁམས་དག་པ་རང་ལུས་ཀྱི་ལྷ་སྐྱ་བཀྲུགས། །སྐྱ་གསུམ་དབྱེར་
མེད་ཡི་དམ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །པལ་བར་མ་འཛོན་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྣང་སྟོངས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་
འཛོག་ཟབ་གསལ་གྱི་ངང་དུ་ཞོག །བྱན་བ་བརྗེད་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཟབ་གསལ་གི་ངང་དུ་བྱུངས། །

（第三念、念自身即壇城：）領受幸福無量大樂中，蘊界清淨自身天
身住，彼中即具三身無別尊，莫執凡俗將護慢與明。自心當莫放任住
深明，繫念不忘深明中受持！

སྒྲ་ཞིང་སྤྱོད་པ་ཤེས་བྱ་ཡི་དགྱེལ་འཁོར་ན། །ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་ནམ་མཁམས་ཁྱབ། །བརྗོད་བྲལ་
དོན་གྱི་གནས་ལྷགས་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །སྒོས་བྱས་ཐུངས་ནས་སྟོང་སང་གི་ངོ་བོར་སྟོས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་
མ་འཛིག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་ཞོག། །དུན་པ་བརྗོད་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བྱུངས། །

（第四念、念自心即法性。分二：a.根本定如虛空的修法：）顯相萬有所知壇輪中，法性勝義光明虛空遍，彼中即具離詮義真況，斷思慮已當觀空朗體。自心當莫放任住法性，繫念不忘法性中受持！

སྒྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཆོགས་དྲུག་གི་བཞི་མདོ་ན། །གཞི་རྩ་བྲལ་བའི་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་བ་བེ་མཐོང་། །བསྐྱེད་སྐྱེ་མའི་
ཉིད་མོ་ཞིག་དེ་ན་གདའ། །བདེན་ལོ་མ་སྒྲ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་སྟོས། །རང་སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་མ་འཛིག་སྒྲ་སྟོང་
གི་ངང་དུ་ཞོག། །དུན་པ་བརྗོད་མེད་དུ་བྱས་ནས་སྒྲ་སྟོང་གི་ངང་དུ་བྱུངས། །

（b.後得位如幻化的修法：）諸相六聚十字路口中，得見離根二法之紛繁，彼中即具誘騙之幻戲，莫念為實觀其體性空。自心當莫放任住現空，繫念不忘現空中受持！

དེ་ལྟར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་དངོས་སུ་གནང་ཞིང་རྗེ་
བཙུན་ཤེས་རབ་སེཌ་ལ་བརྒྱུད་པའི་གདམས་ངག་ཁྱད་པར་ཅན་དུན་པ་བཞི་ཕན་གྱི་ལྷ་ཁྱིད་དང་སྐྱར་བའི་
མགུར་དབྱངས་འདི་ཡང་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་བག་ཆགས་འཛིག་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱུའི་དགོ་
སྟོང་སྟོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་བསྐྱེད་པའོ། །

上述結合至尊文殊親自授予法王宗喀巴大師，並經由至尊喜饒森格（慧獅）傳承的殊勝教授——“具足四念之正見引導”而作的道歌，乃為令自他均能植下清淨見地的習氣故，由釋迦比丘·洛桑格桑嘉措（善慧賢劫海）造。

2019/5/18 阿旺松丹恭譯（注：科判為譯者所加）