

## ◆释迦佛赞

皈依顶礼导师、薄伽梵、如来、应供、  
正遍知、明行足、善逝、世间解、调御丈夫、  
无上士、天人师、佛、吉祥世尊、胜者、  
释迦能仁（三遍）

|           |           |
|-----------|-----------|
| 当汝二足中尊降生时 | 于此大地跨出七妙步 |
| 宣说于此世间我最尊 | 彼时具智世尊我礼敬 |
| 具有清净尊体最胜色 | 智慧大海犹如金须弥 |
| 美名令望显赫于三界 | 怙主证得最胜我礼敬 |
| 胜相具足无垢月容颜 | 色如纯金于汝我礼敬 |
| 三界无有如汝离尘者 | 无等智者于汝我礼敬 |

|         |         |
|---------|---------|
| 我于大悲依怙尊 | 一切相智说法者 |
| 福泽功德大海田 | 如来如去恭敬礼 |
| 我于离欲之清净 | 度脱恶趣之妙善 |
| 独一最上之真实 | 寂灭正法恭敬礼 |
| 度已再显解脱道 | 善住清净学处者 |
| 圣妙福田具福德 | 僧伽尊前恭敬礼 |
| 连一小恶皆莫作 | 众善圆满尽奉行 |
| 自心己意遍调伏 | 此是世尊佛陀教 |
| 如星翳障或灯火 | 如幻朝露或水泡 |
| 如梦闪电或云彩 | 有为法应如是观 |

|           |           |
|-----------|-----------|
| 愿诸有情能以此功德 | 证得佛果调伏过失贼 |
| 并且脱离轮回大苦海 | 永出老病死浪之波荡 |

## ◆般若波罗蜜多心经（一遍）

观自在菩萨 行深般若波罗蜜多时  
照见五蕴皆空 度一切苦厄 舍利子  
色不异空 空不异色 色即是空  
空即是色 受想行识 亦复如是  
舍利子 是诸法空相 不生不灭  
不垢不净 不增不减 是故空中无色  
无受想行识 无眼耳鼻舌身意  
无色声香味触法 无眼界 乃至无意识界  
无无明 亦无无明尽 乃至无老死  
亦无老死尽 无苦集灭道 无智亦无得  
以无所得故 菩提萨埵 依般若波罗蜜多故  
心无罣碍 无罣碍故 无有恐怖  
远离颠倒梦想 究竟涅槃 三世诸佛  
依般若波罗蜜多故 得阿耨多罗三藐三菩提  
故知般若波罗蜜多 是大神咒 是大明咒  
是无上咒 是无等等咒 能除一切苦  
真实不虚 故说般若波罗蜜多咒 即说咒曰  
揭谛揭谛 波罗揭谛 波罗僧揭谛  
菩提萨婆诃

## ◆点灯祈愿文（一遍）

愿灯具 成为等同三千大千世界，愿灯炷  
仅成须弥山王，愿灯油 仅成汪洋，此灯之数，  
亿盏得现于每尊佛前，愿此光明，  
消除三有顶以下，无间地狱以上，  
所有无明之黑暗，愿十方诸佛菩萨之净土，  
皆得显明亲见。

嗡 班杂 阿罗给 阿吽 暖玛霍

稀有光明此灯烛，供献贤劫千佛等，  
无余广大十方境，师尊空行护法众。  
坛城圣众尽奉献，父母为首有情众，  
此生以及各所生，皆能亲见佛净土。  
愿与弥陀合为一，三宝三根众谛力，  
吾等如此所发愿，祈请加被速得成。

爹雅他 班杂支雅 阿哇波达 拿耶梭哈

## ◆传承上师祈请文

广行派

具德珍贵根本之上师  
并以甚深恩惠摄持我  
无比导师世尊人天师  
胜者记别圣者无着尊  
瞻洲学者顶饰之世亲  
安住信地大德解脱军  
转依稀有奇特最胜军

请来安住我顶莲月座  
赐予身语意之诸成就  
贤胜补处尊主阿夷多  
此三佛陀菩萨我祈请  
证得中道圣者解脱军  
开世间眼三尊我祈请  
以甚深道修心调伏军

成为广行珍宝遍明照  
广弘智度胜道师子贤  
慈惜一切有情妙净善  
内心证得菩提之金洲  
显扬贤道敦巴仁波切

深见派

言语无比胜导释迦主  
直观深义至圣之龙树  
显扬圣者旨趣之月称  
以及佛子正理之杜鹃  
如来直观甚深之缘起  
显扬贤道敦巴仁波切

噶当三派

1. 道次第派

相应自在具德袞巴哇  
全持调伏篋藏塔玛巴  
勇猛精进修习空师子  
断除世间八法贤师子  
以觉心视众生为子女  
浊世引导有情胜善友

2. 教典派

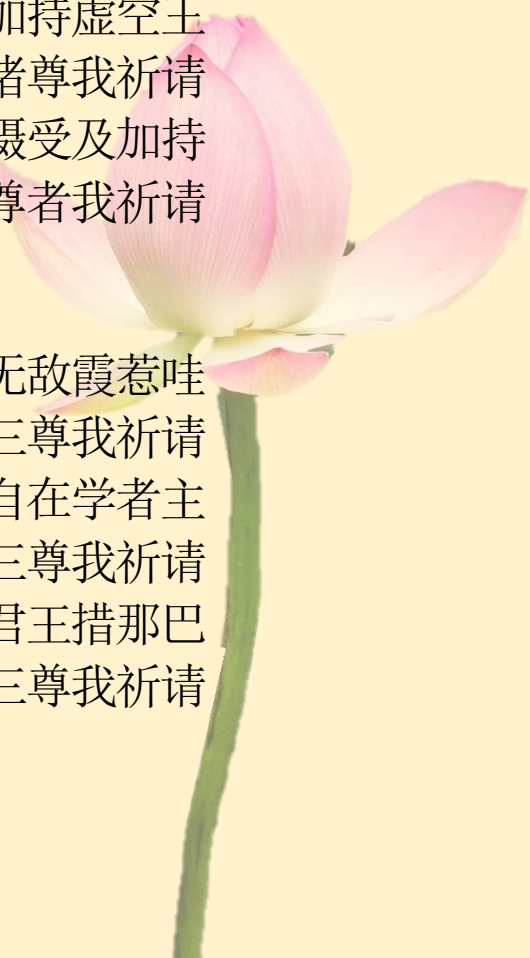
继承胜者善友博多哇  
奉行菩提心之切喀哇  
教证君王菩萨吉布巴  
三界众生珍贵之怙主  
清净戒律香气桑钦巴  
穷尽毗昙大海门扎巴

众生亲友三尊我祈请  
全持胜者教授古萨利  
众生舵手三尊我祈请  
继诸大乘传承燃灯智  
教法中柱三尊我祈请

聚集胜者诸智妙吉祥  
言教顶饰三尊我祈请  
月称高足大正理杜鹃  
正理自在三尊我祈请  
而继大乘传承燃灯智  
瞻洲庄严二尊我祈请

依持甚深三昧纽苏巴  
边鄙明灯三尊我祈请  
贤圣赐予加持虚空王  
贤善佛子诸尊我祈请  
天中天所摄受及加持  
虚空胜幢尊者我祈请

智慧无比无敌霞惹哇  
满众生愿三尊我祈请  
无垢经教自在学者主  
大雄长者三尊我祈请  
十万律部君王措那巴  
有情导师三尊我祈请



精通甚深广大佛正法  
以贤事业弘扬诸教法

一切有情众生皈依处  
具德上师足下我祈请

3. 教授派(口诀派)

大德成就自在促青巴  
以胜乘道修心杰贡主  
稀有功德藏主佛陀子  
断除世间八法贤师子  
以觉心视众生为子女  
浊世引导有情胜善友

如法依止善友熊奴宇  
胜者之子三尊我祈请  
贤圣赐予加持虚空王  
贤善佛子诸尊我祈请  
天中天所摄受及加持  
虚空胜幢尊者我祈请

格鲁派传承诸师

无缘悲心大藏观世音  
雪乡学者顶饰宗喀巴

无垢智慧至尊妙吉祥  
罗桑扎巴足下我祈请➡

大善贤哲智慧狮子足  
现证三身果位贤善宝  
妙音喜笑根敦嘉措军  
贤成大德福德吉祥贤  
莲花妙手福德大海尊  
遍主昆敦昌盛任运成  
胜者善慧大海语自在  
一切遍智善慧胜宝幢  
善友知识妙音乐金刚  
最胜导师胜王贤劫海  
隆多阿旺罗桑上座尊  
教理自在持法语自在  
法王心子补处盛珍宝  
不空贤哲成就具德主  
言教众中至尊胜法幢  
圣者至尊善慧胜法幢  
成就自在精进胜宝幢  
总持耳传宝藏吉祥海  
显扬善道慈尊语自在  
全持大师智慧胜宝幢

周遍实知根敦主巴尊  
具德上师三尊我祈请  
语之昊日善妙吉祥贤  
正量善士三尊我祈请  
奉行深义教授法贤德  
大善贤哲三尊我祈请  
具恩大师善慧法称尊  
妙音喜笑金刚我祈请  
无比大座具胜语自在  
无比正士三尊我祈请  
阿旺捏札邦隆化身名  
智慧大海诸尊我祈请  
众生明灯释迦胜宝幢  
显扬圣教三尊我祈请  
圣者大德虚空法幢尊  
无比上师三尊我祈请  
众生舵手正法宝幢尊  
具恩上师三尊我祈请  
无尽化身具德智慧尊  
明解脱道三尊我祈请

|           |           |
|-----------|-----------|
| 执持善慧教藏吐杰名 | 其之心子语自在法持 |
| 学者顶严智慧大海尊 | 贤胜导师三尊我祈请 |
| 文殊怙主佛善规宝藏 | 执持绝伦全持法中王 |
| 善慧尸罗慈氏广大海 | 三门礼敬至心作祈请 |
| 语在慧藏善缘能仁教 | 如同夏日大海广弘故 |
| 离畏三界自在遍十方 | 摧伏仇敌胜军我祈请 |
| 圣教中有如能仁第二 | 执持教证正法无能比 |
| 摧伏仇敌事业遍三界 | 至圣调御上师我祈请 |

|            |           |
|------------|-----------|
| ⇒言语自在文殊妙金刚 | 智慧甘露盈满般若瓶 |
| 持教游戏大海庄严师  | 至圣莲手观音我祈请 |
| 直观一切广大经典眼  | 善缘走向解脱胜津渡 |
| 由悲感动善用方便尊  | 令人明瞭善友我祈请 |
| 出生万善恩师永不离  | 诸法资财受用悉具备 |
| 地道一切功德圆满已  | 持金刚位惟愿稳速登 |

### ◆功德之本颂（一遍）

依师

|           |           |
|-----------|-----------|
| 一切功德之本具恩主 | 如理依止是为道根本 |
| 善见此理多方精进心 | 恭敬至诚依止祈加持 |

暇满

|           |           |
|-----------|-----------|
| 一次所得此闲暇善身 | 极为难得利大当了知 |
| 昼夜恒时求取精要心 | 相续不断生起祈加持 |

下士道

|           |           |
|-----------|-----------|
| 身命飘摇犹如水中泡 | 迅速坏灭故当忆念死 |
| 死后仍如影伴随身影 | 黑白善恶业果随后至 |
| 得坚定解于诸罪恶业 | 即使甚小微细亦断除 |
| 一切善法资粮悉成办 | 恒常谨慎力行祈加持 |

中士道

受用无虞为一切苦门  
知其过患而于解脱乐  
由彼清净心念所引生  
教法根本别解脱律仪

轮回圆满实无可依赖  
生起极大希求祈加持  
正知正念谨慎不放逸  
修护以摄心要祈加持

#### 上士道

犹如自堕轮回苦海般  
见已负荷救度众生担  
虽有发心若于三种戒  
善见此理佛子诸律仪

一切如母有情亦如是  
谙习胜菩提心祈加持  
无有串习则不成菩提  
猛烈精进修习祈加持

#### 止观

于颠倒境散乱令止息  
寂止胜观以及双运道

于正法义如理而思择  
迅速心续生起祈加持

#### 密教

共道净治令转成法器  
彼为有福众生圣门径

诸乘中之最胜金刚乘  
无难顺利得入祈加持

#### 守护真言界

彼时成就二悉地之基  
获得无造作之定解已

佛说乃为清净誓言戒  
纵舍命故守护祈加持

#### 如圣之行

尔后密续心要二次第  
行持四座瑜伽不散乱

如理通达要义而精勤  
如圣所教而修祈加持

#### 寂灭除障

开示如此善道善知识  
内与外之种种道障等  
生生世世不离正上师

如理修持法友皆长寿  
唯愿完全息止祈加持  
受用一切法之妙功德

圆满一切地与道功德 祈愿速得金刚持果位

◆献曼达、皈依发心

献曼达（一遍）

妙香遍涂花散之大地 须弥四洲日月所庄严  
净如佛土我乐敬供养 愿诸有情共享此净土

意当<sub>木</sub> 咕噜日<sub>阿</sub>那 曼扎拉冈<sub>木</sub> 尼雅达雅米

皈依发心（三遍）

诸佛正法圣贤僧 直至菩提我归依  
我以所行施等善 为利众生愿成佛

◆献感谢曼达（一遍）

妙香遍涂花散之大地 须弥四洲日月所庄严  
净如佛土我乐敬供养 愿诸有情共享此净土

意当<sub>木</sub> 咕噜日<sub>阿</sub>那 曼扎拉冈<sub>木</sub> 尼雅达雅米

◆回向文（一遍）

殊胜菩提心妙宝 诸未生者令生起  
诸已生者勿退失 祈愿辗转得增盛  
愿一切母有情得安乐 愿一切恶道恒常空寂  
诸菩萨众所发利生愿 愿彼如愿成就悉圆满  
愿消三障诸烦恼 愿得智慧真明了普  
普愿罪障悉消除 世世常行菩萨道