

讲授能怖金刚二次第前后之念诵次第

一、前行：

1、师承祈请：

遍主文殊金刚大威德，诸佛真体至尊宗喀巴，
父子以及传承师众前，至诚祈请赐予二悉地！ 三遍。

2、皈依发心：

皈依佛法僧三宝，一切有情我救度，
安置殊胜菩提处，清净发起菩提心！ 如是三遍皈依、发心。

3、护法供赞：

3-1、刹那顿生后加持供品：

刹那间自起为一面二臂，执持钺刀、颅器之大威德怖畏金刚身。

其后，加持内供： 喻舍哲微支哒哪哪吽呸！ 喻娑巴瓦旭哒萨瓦哒嘛娑巴瓦旭多杭！ 遂转成空也。从空状中，ཨྲ（扬）生风，རྩྭ（嚷）生火，ཨ（阿）生三人首灶石。其上 ཨ（阿）字出生白色颅器，内具五肉五甘露，彼等之上住有 ཨྲཱུ་ཨྲྵཾ་ཨྲྩཱུ་（喻啊吽）三字。自己心间 ཨྲྩཱུ་（吽）字放光，风鼓火炽，器内诸物熔沸。三

字放光，召摄三金刚融入后，坠入器内熔化，以 ཨྱུག་ (吽) 字清净色、香、功用之过。以 ཨྱུག་ (啊) 字证成甘露。以 ཨྱུག་ (喻) 字广大增盛。诵：喻啊吽！三遍加持内供。

其后，加持护法供列：喻舍哲微支哒哪哪吽呸！喻索巴瓦旭哒萨瓦哒嘛梭巴瓦旭多杭！遂转成空也。从空状中，出生 ཨྱུག་ (阿) 字。成诸 广阔颅器。器内各生 ཨྱུག་ (吽) 字，融化出生诸供品，具足三差别体性也。 喻阿尔刚啊吽、喻布白啊吽、喻杜贝啊吽、喻阿洛格啊吽、喻根迭啊吽、喻涅微德啊吽、喻晓哒啊吽！

其后，加持护法食子：喻舍哲微支哒哪哪吽呸！喻娑巴瓦旭哒萨瓦哒嘛娑巴瓦旭多杭！遂转成空也。从空状中，ཨྱུག་ (扬) 生风，རྩྭ་ (嚷) 生火，ཨྱུག་ (阿) 生三人首灶石。其上 ཨྱུག་ (阿) 字出生白色颅器，内具五肉五甘露，彼等之上住有 ཨྱུག་ཨྱུག་ཨྱུག་ (喻啊吽) 三字。自己心间 ཨྱུག་ (吽) 字放光，风鼓火炽，器内诸物熔沸。三字放光，召摄三金刚融入后，坠入器内熔化，以 ཨྱུག་ (吽) 字清净色、香、功用之过。以 ཨྱུག་ (啊) 字证成甘露。以 ཨྱུག་ (喻) 字广大增盛。诵：喻啊吽！三遍加持内供。

3-2、内修法王赞：

那玛希利边杂贝 ra 瓦雅！

屈伸腿势，微作蹴踏，须弥山王，并四大轮，亦皆岌岌摇。
凶恶威猛，水牛面者，巨口大张，所发狂笑，响遍于三界。

胜者独父，妙音文殊，为伏恶故，现威猛身，世尊阎摩敌。
敬礼彼已，作阎王赞，今者众魔，横行猖獗，此正逢其时。

如山崩塌，坠于深海，所发巨响，隆隆轰鸣，持续狂震吼。
熊熊烈焰，滚滚黑烟，交缠翻卷，似万千电，闪击乌云中。
具极难忍，强猛热触，五色耀目，圆形火鬘，围裹之中央。
如同万千，暗冥所涂，漆黑法源，内盈翻腾，膏血大海上。
日轮垫中，施害恶魔，黑色身相，仰面颠蹶，其上阎摩王：
黑如眼药，身材矮壮，双腿步态，右伸左曲，大地悉动摇。
浅黄发丝，倒竖飘舞，五千骷髅，以作头饰，怒杵顶门住。
鲜血所染，湿头鬘串，挂于项间，三目狰狞，动转怒视中。

獠牙锋锐，大张口中，气息呼啸，宛若毒蛇，口中毒气喷。
右挥炽燃，钩钺之刀，置魔顶上；左手托持，颅血而享用。
腰间围裹，虎皮下裙，大怒汝尊，如昔于彼，阎摩敌前誓。

莫动莫摇，当速忆念，瑜伽者我，旦有所托，请皆令成办。
除此之外，于汝四方，坚蹄锐角，威猛水牛，所成座垫上，
白黄红黑，具各身色，四大阎摩，威严忿怒，水牛面相者。

屈伸腿姿，昂然而立，寒林八饰，善加庄严，张口目赤红。
如金刚雷，摧伏魔军，如是所赞，彼等亦成，息增怀诛业。
总之于彼，一切胜者，再再所赞，圣妙吉祥，美名遍大地，
为利等空，诸有情故，何时我于，圆满彼果，尚未证得间。
其时诸等，恭谨奉行，大威德尊，所敕令者，法王及眷众，
请将彼等，冥顽掠夺，正道圣财，黑恶党羽，无余尽摧之！

3-3、外修法王赞：

吽，嘎啦洳巴极大威严身，口中滴血佩带人头鬘，
于彼凶狠魔军狂傲众，能尽摧毁尊前我礼赞！
具大吼啸金刚歌韵音，并及支分圆满妙馐食，
茶酒荐新及歼怨敌肉，鱼肉膏血大海庄严供！
一切损害如来圣教者，粗卑怨敌悉令碎为尘，
今后我等瑜伽修行人，老病死惧悉除尊前赞！
切齿獠牙森严赛寒星，能伏敌方神目如电掣，

身毛炽燃猛如劫末火，无余焚尽魔军尊前赞！

扎穆吱等一切魔母主，身放赫赫光明具威严，

“᠑”（杂）声勾召事业成办时，如狐邪魔尽伏尊前赞！

一切部多如冠悉顶戴，忿怒水牛张口能吞噬，

啊唔哒咚吼声大地震，手持“ᠠ”（雅）生颅杖尊前赞！

驾驭坚蹄锐角猛水牛，以及凛凛黑风眷属众，

夏嘎哩及阎摩降母等，三地魔部所绕尊前赞！

哈哈傲笑威德隆盛尊，受用啊尔刚等诸供养已，

昔于具德怖畏金刚前，所诺誓言无怠请成办！

4、献请法曼达：

妙香遍涂花散之大地，须弥四洲日月所庄严；

观如佛土我乐敬供养，愿诸有情共享此净土！

伊当咕洳惹那曼遮拿岗尼雅达亚弥！

二、课后唸诵：

1、献酬谢曼达：（具体文句如前）

2、回向：

深道五次第之扼要义，无余尽皆摄于四瑜伽，
并及三行妙道善修力，愿于即生获证三身果！
乃至虚空具五身性者，和合七支妙果愿证已，
所有众生于彼果位中，于刹那间顺易皆安置！